|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 4.12-8.12.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Cá chiên xù**Thịt xay rim hànhBắp cải xào cà chuaCanh mùng tơi nấu tôm | **Thứ 3****Thịt kho tàu**Đậu sốt cà chuaSusu cà rốt xàoCanh cải nấu thịt |
| **Thứ 4****Gà rang muối**Trứng gà kho nguyên quảCải xào tỏiCanh củ quả nấu xương | **Thứ 5****Sườn,thịt nấu cà ri**Chả cá basa chiên xùGiá cà rốt xàoCanh bí nấu xương |
| **Thứ 6****Thịt xiên nướng**Chả nạc rim tiêuBắp cải xàoCanh đậu nấu thịt |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |