

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 10/2018

TUẦN 3



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 15-10-2018	Thịt gà xào nấm hương Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt gà xào nấm hương Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 16-10-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 17-10-2018	Cá Diêu Hồng file chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng file chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
5 18-10-2018	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bí đỏ xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bí đỏ xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
6 19-10-2018	Thịt lợn kho tàu Giò lụa rim Khoai tây xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn kho tàu Giò lụa rim Khoai tây xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập


Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 13... Tháng 10... năm 2018
Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG


Ngô Hồng Giang