

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 10/2018**  
**TUẦN 2**



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 08-10-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
3 09-10-2018	Thịt gà xào sả, ớt Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt gà xào sả, ớt Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 10-10-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Su su, cà rốt xào Canh mồng tơi nấu tôm nõn Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Su su, cà rốt xào Canh mồng tơi nấu tôm nõn Cơm gạo dẻo	
5 11-10-2018	Thịt lợn om nấm Trứng luộc chấm gia vị Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn om nấm Trứng luộc chấm gia vị Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 12-10-2018	Thịt lợn rán mềm Đậu sốt tứ xuyên Giá đỗ xào Canh củ, quả nấu xương	Thịt lợn rán mềm Đậu sốt tứ xuyên Giá đỗ xào Canh củ, quả nấu xương	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập

  
Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 6.. Tháng 10.. năm 2018

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG

  
Ngô Hồng Giang