

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 11/2018
TUẦN 5

THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 26-11-2018	Thịt gà rang gừng Đậu rán tẩm hành Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Thịt gà rang gừng Đậu rán tẩm hành Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
3 27-11-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang hành Cải ngọt xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang hành Cải ngọt xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 28-11-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Su hào, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Su hào, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 29-11-2018	Thịt lợn om nấm Đậu sốt cà chua, thịt băm Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn om nấm Đậu sốt cà chua, thịt băm Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 30-11-2018	Bún mọc, gà	Bún mọc, gà	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập


Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 24 tháng 11 năm 2018

Đại diện nhà trường

TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
THƯỢNG THANH

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thu Hoài