

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 12/2018  
TUẦN 2



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 10-12-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 11-12-2018	Cánh gà chiên Đậu sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Cánh gà chiên Đậu sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 12-12-2018	Thịt lợn om nấm Trứng luộc chấm gia vị Su hào, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn om nấm Trứng luộc chấm gia vị Su hào, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 13-12-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Giá đỗ xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Giá đỗ xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 14-12-2018	Thịt luộc tẩm magi Xúc xích chiên hoa cúc Bắp cải, cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	Thịt luộc tẩm magi Xúc xích chiên hoa cúc Bắp cải, cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày:..... tháng ..... năm 2018

Người lập

Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 11. Tháng 12. năm 2018

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Đỗ Thị Thu Hoài*