

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 01/2019

## TUẦN 2



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 07-01-2019	Sườn, thịt xào chua ngọt Đậu sốt cà chua Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Đậu sốt cà chua Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 08-01-2019	Thịt gà rán Trứng kho Cải ngọt xào tỏi Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt gà rán Trứng kho Cải ngọt xào tỏi Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 09-01-2019	Thịt lợn om nấm Đậu rán tằm hành Su hào, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn om nấm Đậu rán tằm hành Su hào, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 10-01-2019	Cá Basa file tằm bột chiên Thịt lợn rang Giá đỗ xào Canh cà chua nấu thịt, đậu phụ Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tằm bột chiên Thịt lợn rang Giá đỗ xào Canh cà chua nấu thịt, đậu phụ Cơm gạo dẻo	
6 11-01-2019	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập

*Trần Thị Thu*

Hà Nội, Ngày... Tháng... năm 2018

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Đỗ Thị Thu Hoài*