

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 02/2019

## TUẦN 4



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 25-02-2019	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt luộc tẩm magi Bắp cải cà rốt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt luộc tẩm magi Bắp cải cà rốt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 26-02-2019	Thịt gà rán Đậu sốt cà chua thịt băm Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt gà rán Đậu sốt cà chua thịt băm Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 27-02-2019	Thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Cải ngọt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Cải ngọt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
5 28-02-2019	Cá rô phi viên thịt chiên Thịt lợn kho bắp hạt Su hào, cà rốt xào Canh rau cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cá rô phi viên thịt chiên Thịt lợn kho bắp hạt Su hào, cà rốt xào Canh rau cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
6 01-03-2019	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019

Người lập

  
Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày..... Tháng.....năm 2019

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Đỗ Thị Thu Hoài*