

THỰC ĐƠN ĂN BẮN TRỮ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 03/2019

TUẦN 1



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 04-03-2019	Sườn, thịt xào chua ngọt Đậu sốt cà chua Khoai tây xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Đậu sốt cà chua Khoai tây xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 05-03-2019	Thịt gà rán Trứng kho Bắp cải, cà rốt xào Canh bí xanh nấu xương gà Cơm gạo dẻo	Thịt gà rán Trứng kho Bắp cải, cà rốt xào Canh bí xanh nấu xương gà Cơm gạo dẻo	
4 06-03-2019	Thịt lợn om nấm Đậu rán tằm hành Su su, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn om nấm Đậu rán tằm hành Su su, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 07-03-2019	Cá Basa file tằm bột chiên Thịt lợn rang Giá đỗ xào Canh cà chua nấu thịt, đậu phụ Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tằm bột chiên Thịt lợn rang Giá đỗ xào Canh cà chua nấu thịt, đậu phụ Cơm gạo dẻo	
6 08-03-2019	Mỳ tôm xào thịt bò, rau cải Canh chua nấu thịt nạc	Mỳ tôm xào thịt bò, rau cải Canh chua nấu thịt nạc	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019
Người lập

*Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày: 4... Tháng: 3... năm 2019

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Dỗ Thị Thu Hoài