

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 01/2019

TUẦN 4

| THỨ | HỌC SINH | GIÁO VIÊN | GHI CHÚ |
|-----------------|---|---|---------|
| 2 25-03-2019 | Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh cải nấu xương gà Cơm gạo dẻo | Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh cải nấu xương gà Cơm gạo dẻo | |
| 3 26-03-2019 | Chả cá viên rim tiêu Trứng rán Cải ngọt xào Canh bí xanh nấu xương gà Cơm gạo dẻo | Chả cá viên rim tiêu Trứng rán Cải ngọt xào Canh bí xanh nấu xương gà Cơm gạo dẻo | |
| 4 27-03-2019 | Cánh gà chiên Đậu tằm hành Khoai tây xào Canh bắp cải nấu xương gà Cơm gạo dẻo | Cánh gà chiên Đậu tằm hành Khoai tây xào Canh bắp cải nấu xương gà Cơm gạo dẻo | |
| 5 28-03-2019 | Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt gà rim gừng Bắp cải cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương gà Cơm gạo dẻo | Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt gà rim gừng Bắp cải cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương gà Cơm gạo dẻo | |
| 6 29-03-2019 | Cơm rang thập cẩm Xúc xích gà chiên Canh cà chua nấu đậu, nước xương gà | Cơm rang thập cẩm Xúc xích gà chiên Canh cà chua nấu đậu, nước xương gà | |

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019

Người lập


Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 26 Tháng 3 năm 2019

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Dỗ Thị Thu Hoài