

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 04/2019
TUẦN 3



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 15-04-2019	Học sinh nghỉ học	Học sinh nghỉ học	
3 16-04-2019	Tôm chiên Thịt lợn rím Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Tôm chiên Thịt lợn rím Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
4 17-04-2019	Cá Basa tẩm bột chiên Trứng kho Su su, cà rốt xào Canh mồng tơi nấu cua Cơm gạo dẻo	Cá Basa tẩm bột chiên Trứng kho Su su, cà rốt xào Canh mồng tơi nấu cua Cơm gạo dẻo	
5 18-04-2019	Thịt gà rán Đậu sốt cà chua thịt băm Già đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt gà rán Đậu sốt cà chua thịt băm Già đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 19-04-2019	Bún nem, chả	Bún nem, chả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày: tháng năm 2019

Người lập


* Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 14 tháng 4 năm 2019



Đại diện nhà trường

TRUNG HỌC CƠ SỞ
THƯỢNG THANH

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thu Hoài