

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 9/2018

TUẦN 3



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 17-09-2018	Cá, thịt lợn viên sốt thì là Trứng rán mộc nhĩ Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cá, thịt lợn viên sốt thì là Trứng rán mộc nhĩ Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 18-09-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Đậu rán sốt cà chua Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Đậu rán sốt cà chua Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 19-09-2018	Cá Diêu Hồng file chiên Thịt lợn om nấm Su su, cà rốt xào Canh mồng tơi nấu tôm nõn Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng file chiên Thịt lợn om nấm Su su, cà rốt xào Canh mồng tơi nấu tôm nõn Cơm gạo dẻo	
5 20-09-2018	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
6 21-09-2018	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập


Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 15... Tháng 9... năm 2018

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG


Ngô Hồng Giang