|  |  |
| --- | --- |
|  **phßng gd&®t quËn long biªn****tr­êng thcs VIỆT HƯNG** | **®Ò kiÓm tra HKII****M«n: thÓ dôc 8****Thêi gian: 45 phót****N¡M Häc 2017 - 2018** |

K**iÓm tra Nh¶y cao**

**I. Môc tiªu:**

***\* Kiến thức:*** KiÓm tra ®¸nh gi¸ kÕt qu¶ tËp luyÖn cña häc sinh.

***\* Kĩ năng:*** Đánh giá HS biÕt vµ thùc hiÖn ®­îc t­¬ng ®èi đúng kü thuËt nh¶y cao kiÓu “b­íc qua”.

***\* Thái độ:*** Học sinh có thái độ nghiêm túc và tích cực tập luyện.

***\* Định hướng năng lực:*** Phát triển năng lực vận động và tư duy động tác của HS.

**II. §Ò bµi vµ thang ®iÓm:**

***1. Đề bài:***

- KiÓm tra kü thuËt vµ thµnh tÝch nh¶y cao kiÓu “B­íc qua”.

Kiểm tra chia thành nhiều đợt mỗi đợt kiểm tra từ 4 đến 5 em.

***2. Thang điểm:***

**- §iÓm ®¹t (§)**: Thực hiện đúng kỹ thuật cả 4 giai đoạn (Chạy đà - Giậm nhảy - Trªn kh«ng vµ tiÕp đệm) và qua mức xà quy định cña GV.

 + Nam: 0,95m.

 + N÷: 0,80m.

**- §iÓm ch­a ®¹t (C§)**: Không thực hiện được 4 giai đoạn, kh«ng qua ®­îc møc xµ qui ®Þnh và làm rơi xà.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ng­êi ra ®Ò** | **Tæ tr­ëng duyÖt** | **Ban giam hiÖu duyÖt** |
| **Nguyễn Văn Cường** | **Nguyễn Bá Thắng** | **Tạ Thị Thanh Hương** |