|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊNTRƯỜNG THCS VIỆT HƯNG |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 8/04 ĐẾN 12/04/2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Tôm rang thịt**  Đậu sốt cà chuaKhoai tây xàoCanh cải nấu thịtCơm dẻo | **Thứ 3****Cá tẩm bột chiên** Trứng chưng hànhRau muống xàoCanh nước rau muống dầm chuaCơm dẻo |
| **Thứ 4****Gà rang gừng**Đậu tẩm hành Giá xào cà rốtCanh củ quả nấu thịtCơm dẻo | **Thứ 5****Cá, thịt viên sốt thì là**Trứng cút kho Cải ngọt xàoCanh dưa nấu xươngCơm dẻo |
| **Thứ 6****Thịt rang cháy cạnh**Chả cá sốt thì làSu su xào cà rốtCanh chua nấu thịtCơm dẻo |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |