

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THUY

THỰC ĐƠN THÁNG 09 NĂM 2017

Tuần	Thứ	Món ăn thứ 1	Món ăn thứ 2	Món ăn thứ 3	Món ăn phụ
1	Thứ hai	HS nghỉ			
	Thứ ba	HS nghỉ			
	Thứ 4	Thịt xay sốt cà chua	Bắp cải xào	Rau ngọt nấu thịt	Cara men
	Thứ 5	Thịt lợn đúc trứng	Su su xào cà rốt	Bí xanh nấu thịt	Sữa chua Vinamilk
	Thứ 6	Thịt lợn thái mỏng rang hành	Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Bánh gato cuộn
2	Thứ 2	Thịt xay sốt đậu cà chua	Cải ngọt xào tỏi	Rau ngọt nấu thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Cá phi lê tẩm bột rán giòn+ lạc rang muối	Su su xào cà rốt	Cải canh nấu cá	Sữa hộp vinamilk
	Thứ 4	Giò chả nạc rim tiêu	Su su cà rốt luộc	Bắp cải nấu thịt	Bánh mì nhân kem
	Thứ 5	Thịt gà om nấm	Khoai tây xào	Canh bí nấu xương	Sữa chua Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi (Com trắng- HS không ăn được bún)	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh trứng cuộn
3	Thứ 2	Thịt lợn kho trứng cút	Bắp cải xào	Mùng toi nấu thịt	Bánh bao nhân khoai môn
	Thứ 3	Chả cá sốt cà chua + lạc rang	Su su xào cà rốt	Canh khoai nấu xương	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Thịt lợn viên nấm rán vàng	Cải ngọt xào tỏi	Cải canh nấu thịt	Bánh mì nhân pate
	Thứ 5	Thịt gà chua ngọt	Khoai xào tỏi	Canh bí nấu xương	Sữa chua vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi (Com trắng- HS không ăn được bún)	Giò viên nấm	Canh xương nấu chua	Bánh bông lan
4	Thứ 2	Thịt lợn đúc trứng hành	Cải ngọt xào tỏi	Canh mùng toi nấu thịt	Sữa ngũ cốc yến mạch
	Thứ 3	Giò chả nạc rim tiêu	Bắp cải xào	Canh khoai nấu xương	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Tôm rim thịt + Lạc rang	Su su xào cà rốt	Cải canh nấu thịt	Caramen
	Thứ 5	Thịt gà om nấm	Khoai tây xào tỏi	Canh bí nấu xương	Sữa chua vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh ngọt nhân kem

***** Ghi chú: Rau và canh thay đổi theo mùa**