

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THỤY

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2017

Tuần	Thứ	Món ăn thứ 1	Món ăn thứ 2	Món ăn thứ 3	Món ăn phụ
14	Thứ hai	Thịt viên nấm hương rán sốt cà chua	Su hào xào cà rốt	Canh đậu hũ nấu thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ ba	Thịt gà rang gừng	Canh bí nấu xương	Khoai tây xào tỏi	Sữa hộp Vinamilk 180ml
	Thứ 4	Thịt lợn sốt đậu cà chua	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí nấu giò viên nấm	Bánh cake va ni
	Thứ 5	Tôm to chao sả + lạc rang muối	Bầu xào tỏi	Cải xanh nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk 180ml
	Thứ 6	Trứng đúc thịt	Bắp cải xào hành	Canh xương nấu bí ngô đậu xanh	Bánh ngọt nhân kem
15	Thứ 2	Thịt kho trứng cút	Khoai tây xào tỏi	Bắp cải nấu thịt, cà chua	Bánh bao nhân thịt
	Thứ 3	Giò chả rim tiêu	Bắp cải xào	Canh khoai môn nấu xương	Sữa tươi Vinamilk 110ml
	Thứ 4	Thịt bò xay sốt cà chua, nấm hương	Bầu xào tỏi	Cải canh nấu thịt	Ca ramen
	Thứ 5	Cá phi lê tẩm bột chiên+ lạc rang	Su hào, cà rốt xào	Canh cải nâu cá	Sữa tươi Vinamilk 180ml
	Thứ 6	Bún tươi (Cơm trắng- HS không ăn được bún)	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh ga to cuộn
16	Thứ 2	Thịt kho tàu	Bắp cải xào	Rau muống nấu cà chua thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Tôm đồng rim thịt	Su su cà rốt luộc	Rau cải nấu ngao	Sữa tươi Vinamilk 110ml
	Thứ 4	Thịt thái mỏng rim mắm	Cải ngọt xào tỏi	Canh đậu hũ non nấu cà chua, thịt.	Bánh cake va ni
	Thứ 5	Thịt gà om nấm	Khoai tây xào tỏi	Canh bí nấu xương	Sữa tươi Vinamilk 180ml
	Thứ 6	Thịt lợn sốt đậu cà chua	Bí xanh xào	Canh xương nấu bí ngô	Bánh bao nhân thịt
17	Thứ 2	Trứng đúc thịt	Cải ngọt xào tỏi	Giò viên nấm nấu cà chua	Sữa ngũ cốc yến mạch
	Thứ 3	Giò chả rim tiêu	Bí xanh củ cải xào thịt	Canh su hào cà rốt nấu thịt bò	Sữa tươi Vinamilk 110
	Thứ 4	Cá phi lê tẩm bột rán giòn+ lạc rang	Su hào cà rốt xào	Rau cải nấu cá	Caramen
	Thứ 5	Thịt bò om khoai tây, cà rốt	Bắp cải xào	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk 180ml
	Thứ 6	Bún tươi (Cơm trắng- HS không ăn được bún)	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh ngọt nhân kem

* Rau có thể thay đổi theo mùa