







NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 24.1.2024	Phở bò tái lăn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo rau củ thịt nạc Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Tôm sốt thịt băm Trứng cút kho xì dầu Bí xanh xào tỏi Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	65g thịt + 15g tôm nõn 4 quả 90g 20g rau + 5g thịt 120g 100g	48g - 53g 4 quả 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ BA 25.1.2024	Bún thang Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi chả rim Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ tôm trứng ốp, rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Sườn hầm Lagu Đậu thịt sốt cà chua Đỗ cove luộc Canh củ quả hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối tiêu hồng	80g sườn + 30g khoai tây, cà rốt 80g đậu + 15g thịt 80g 30g củ quả + 10g xương 120g 1 quả	65g - 70g 40g - 45g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Bánh Gato cuộn kem tươi Hải Hà Kotobuki 
THỨ TƯ 24.1.2024	Mỳ chũ thịt nấu chua Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo tôm hầm bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cá file sốt ngũ liễu Thịt viên sốt cà chua Bắp cải luộc chấm Magi Canh cải cúc nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi lê	85g 45g thịt + 5g cà chua 70g 20g rau + 5g thịt 120g 90g	50g - 53g 3-4 viên 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 50g - 55g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Tippo trứng 
THỨ NĂM 25.1.2024	Phở gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Xôi thịt kho nước dừa Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Gà om nấm hạt sen Trứng đúc thịt Cải chíp xào tỏi Canh bí đỏ nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g gà + 3g nấm + 3g hạt sen 1 quả trứng + 15g thịt 75g 28g bí đỏ + 5g thịt 120g 100g	55g - 60g 41g 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Caramel Chuối chín 
THỨ SÁU 26.1.2024	Bánh đa đỏ nấu mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Cháo gà hầm đỗ xanh Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mỳ spaghetti sốt bò băm Salat cà rốt dưa chuột Tráng miệng : Thanh long	Mỳ Spaghetti: 9g + Thịt bò: 40g + Thịt lợn: 30g 45g 85g	200g - 250g 43g 65g	Pizza 