







NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 14.10.2024	Bún riêu cua giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo sườn hầm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Sườn xào chua ngọt Đậu thịt sốt cà chua Bắp cải cà rốt luộc chấm Magi Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g + hành tây, cà rốt 80g đậu + 15g thịt 75g rau 25g bí + 10g xương 110g 100g	65g 70g - 75g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ BA 15.10.2024	Phở bò xào lăn Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Soup ngô gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi Hoàng Phố Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Thịt kho tàu Trứng tráng cốm Rau muống xào tỏi Canh chua me Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g 1 quả + 5g cốm 70g rau 5g me + tai chua 110g 65g	50g - 53g 45g - 48g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 45g	Caramen trân châu đường đen 
THỨ TƯ 16.10.2024	Mỳ chũ nấu thịt rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo gà hầm cà rốt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh mì kẹp xúc xích phomai nướng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat	Cá Basa tẩm bột chiên giòn Thịt viên sốt cà chua Cải chíp hấp mềm Canh khoai tây cà rốt hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh long	85g 45g thịt + cà chua 75g 25g khoai tây, cà rốt + 10g xương 110g 85g	50g - 53g 3-4 viên 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Cơm cuộn rong biển 
THỨ NĂM 17.10.2024	Phở gà lá chanh Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Bánh giò nóng Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Thịt bò, lợn xay hầm sốt vang Chả lợn rim mắm tiêu Đỗ cove luộc Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	70g thịt lợn, bò + 30g củ quả 42g 75g 20g rau + 15g ngao 110g 100g	55g - 60g 41g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi ADM + Bánh Chocopie 
THỨ SÁU 18.10.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi trứng kho nước dừa Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mì xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Gà KFC Phồng tôm chiên, tương cà Salat dưa chuột Canh chua thịt thả giá Cơm trắng Tráng miệng: Sữa chua uống VNM	1 cái 5 cái 45g 15g cà chua + 5g thịt + 10g giá 110g 1 chai	1 cái 5 cái 40g 250g - 300g 200g - 250g 1 chai	Hoa quả trộn sữa chua Vinamilk 