




| NGÀY THÁNG | BỮA SÁNG | | | BỮA TRƯA | | | QUÀ CHIỀU |
|-----------------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| | Thực đơn 1 | Thực đơn 2 | Thực đơn 3 | Thực đơn | Định lượng sống | Định lượng chín | |
| THỨ HAI 4.11.2024 | Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ | Miến xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ | Soup gà ngô nầm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ | Sườn sốt me Đậu nhật sốt cà chua thịt Su su xào cà rốt Canh cải nấu thịt gừng Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng | 85g sườn + sốt me, hành tây, cà rốt 80g đậu + 15g thịt 75g rau 20g rau + 5g thịt 110g 100g | 50g – 53g 75g - 80g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g | Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh trứng nướng Tippo  |
| THỨ BA 5.11.2024 | Phở gà Sữa đậu nành Vinamilk Bánh mì mút dâu | Cháo tôm hầm bí đỏ Sữa đậu nành Vinamilk Bánh mì mút dâu | Bánh cuốn chả Sữa đậu nành Vinamilk Bánh mì mút dâu | Thịt heo quay ngũ vị Trứng cút sốt chua ngọt Bắp cải luộc chấm Magi Canh chua thịt thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê | 80g 4 quả 70g 15g giá + 5g thịt 110g 65g | 48g - 53g 4 quả 48g - 50g 250g - 300g 200g – 250g 45g | Bánh Gato cuộn kem trà xanh Hải Hà Kotobuki  |
| THỨ TƯ 6.11.2024 | Bún riêu cua giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam | Xôi trứng kho cốt dừa Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam | Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam | Bò hầm khoai tây cà rốt Chả cá viên lactic phomai Cải ngọt xào nấm Canh ngao nấu dưa Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long | 60g bò + 35g củ quả hầm 45g 70g rau + 2g nấm Dưa, hành, cà chua + 15g ngao 110g 85g | 50g - 53g 40g - 43g (3-4 viên) 48g - 50g 250g - 300g 200g – 250g 65g | Sữa chua ăn Vinamilk + Hoa quả trộn  |
| THỨ NĂM 7.11.2024 | Phở bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ | Cháo sườn hầm rau củ Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ | Mỳ xào thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ | Cá file chiên vùng Thịt băm xào ngũ sắc Rau muống xào tỏi Canh chua me Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi | 85g 25g thịt + 35g củ quả 70g 5g me 110g 90g | 48g - 53g 40g - 45g 50g - 53g 250g - 300g 200g – 250g 50g - 55g | Cơm cuộn rong biển  |
| THỨ SÁU 8.11.2024 | Mỳ chữ thịt băm rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu | Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột | Xôi chả rim tiêu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu | Cơm gà Singapore Canh bí nấu nước gà Tráng miệng: Chuối chín | Gạo: 75g + Gà má đùi: 120g + Dưa chuột, cà rốt 25g bí 1 quả | 200g - 250g 250g - 300g 1 quả | Bánh bao nhân xá xíu Hải Hà Kotobuki  |