







NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 16.12.2024	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cháo sườn hầm đỗ xanh Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Mỳ trứng rau cải Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cá file tẩm vùng chiên Trứng cút sốt me Bí đỏ xào tỏi Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g 4 quả 80g 20g rau + 5g thịt 110g 65g	53g 4 quả 55g 250g - 300g 200g - 250g 55g	Sữa tươi Vinamilk + Bánh Gạo vị rong biển 
THỨ BA 17.12.2024	Mỳ tôm bò rau cải Nước hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Nước hoa quả VNM Salat dưa chuột	Bánh mì sandwich kẹp xúc xích phomai nướng Nước hoa quả VNM Salat dưa chuột	Bò lagu Đậu thịt sốt Magi Bắp cải luộc Canh bầu nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	65g thịt + 35g khoai, cà rốt 80g đậu + 10g thịt + Magi 70g 25g bầu + 1g tôm nõn khô 110g 85g	60g - 65g 70g - 75g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Bánh Gato cuộn kem tươi Hải Hà Kotobuki 
THỨ TƯ 18.12.2024	Bún riêu cua giò Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Cháo thịt gà bí đỏ Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Xôi trứng ốp rim mắm Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Thịt rán sốt Teriyaki Cá viên lác phomai Bí xanh luộc Canh đậu phụ cà chua trứng Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	80g 45g 70g 30g đậu + cà chua, trứng 110g 1 quả	48g - 53g 40g (4 viên) 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Soup gà ngô nầm 
THỨ NĂM 19.12.2024	Phở gà Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Bánh mì kẹp trứng nướng Sữa đậu nành Salat dưa chuột	Mỳ xào bò rau cải Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Gà om nầm hạt sen Trứng gà đảo bông Củ quả luộc chấm Magi Canh cải bó xôi nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g + 3g nầm + 3g hạt sen 1 quả 75g 20g rau + 5g thịt 110g 55g	50g - 55g 1 quả 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 50g	Sữa chua Vinamilk + Hoa quả dầm 
THỨ SÁU 20.12.2024	Mỳ chũ thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Soup ngô gà Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Xôi thịt băm rim mắm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cơm thố lạp xương xá xíu Canh chua thịt thả giá Tráng miệng: Thanh long	Gạo: 110g + Thịt lợn: 70g + Lạp xương: 10g + Salat bắp cải trộn 15g giá + 5g thịt 85g	200g - 250g 250g - 300g 70g	Sữa chua uống Probi + bánh Chocopie 