



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 23.12.2024	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo gà bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Gà Popcorn sốt chua ngọt Trứng cút kho nước thịt Bắp cải luộc chấm Magi Canh khoai tây cà rốt hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g gà 4 quả 70g rau 25g khoai tây, cà rốt +10g xương 110g 90g	50g - 53g 4 quả 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi ít đường 180ml 
THỨ BA 24.12.2024	Mỳ bò rau cải Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh đa nấu thịt Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi chả rim mắm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Thịt chân giò hầm nấm Xúc xích xào lúc lắc Bí xanh hấp mềm Canh cua mồng tơi Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	80g + 2g nấm 0.3 cái + 35g củ quả 70g rau 20g rau + 15g cua xay 110g 65g	50g - 53g 40g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 48g - 52g	Sữa chua ăn Vinamilk + trân châu đường đen 
THỨ TƯ 25.12.2024	Cháo sườn hầm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Phở xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh mì trứng xúc xích Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat	Cá file chiên xóc bột tỏi Thịt băm xào ngũ sắc Cải chíp hấp mềm Canh chua nấu thịt thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	85g 25g thịt + 35g rau củ 70g 15g giá, cà chua + 3g thịt 110g 85g	50g - 53g 40g - 45g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 65g - 70g	Bánh cuộn trà xanh Haiha Kotobuki 
THỨ NĂM 26.12.2024	Phở gà lá chanh Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Cháo bí đỏ thịt băm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Thịt kho nước dừa Đậu sốt thịt cà chua Củ quả luộc chấm Magi Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	85g 80g đậu + 15g thịt 75g 20g rau + 3g thịt 110g 1 quả	50g - 53g 70g - 75g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Chè Hoa Cau cốt dừa 
THỨ SÁU 27.12.2024	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi Hoàng Phố Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Gà KFC Khoai tây sợi chiên Salat dưa chuột, cà rốt Canh bí xanh nấu nước gà Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ôi	1 cái 45g 45g 25g bí 100g 80g	1 cái 40g 40g 250g - 300g 180g - 200g 65g	Pizza vị xúc xích phomai 