





NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 30.1.2025	Bún riêu cua Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cháo thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì kẹp trứng Sữa tươi VNM Salat dưa chuột	Thịt lợn rim tôm Thịt băm xào ngô nấm Bí đỏ xào tỏi Canh rong biển đậu phụ Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	65g thịt + 15g tôm nõn 25g thịt + 32g ngô + 2g nấm, mộc nhĩ 80g bí đỏ 1.5g rong biển +20g đậu +10g xương 110g 100g	45g - 48g thịt 45g – 50g 50g – 55g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa chua vinamilk + hoa quả trộn 
THỨ BA 31.1.2025	Phở xào bò rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Xôi thịt kho Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Sườn heo Lagu Đậu sốt tứ xuyên Bắp cải luộc chấm Magi Canh su hào cà rốt hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	80g sườn + 30g khoai tây, cà rốt 9g thịt + 75g đậu 70g bắp cải 25g su hào, cà rốt + 10g xương 110g 85g	65g – 70g 40g – 45g 45g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 65g	Sữa tươi Vinamilk + Bánh trứng Tippo 
THỨ TƯ 1.1.2025	  						
THỨ NĂM 2.1.2025	Phở gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Mỳ xào thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Gà chiên sốt mắm Khoai tây xào bò băm Đỗ cove luộc Canh cải bó xôi nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Cam	80g 50g khoai tây + 12g thịt 75g rau 20g rau + 3g thịt 110g 65g	50g – 53g 52g 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 48g – 52g	Soup thập cẩm 
THỨ SÁU 3.1.2025	Bánh đa nấu thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Xôi trứng ốp rim Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cháo thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cơm rang thập cẩm Xúc xích hấp Salat dưa chuột Canh đậu phụ nấu thịt Tráng miệng: Táo	120g 1.5 cái 35g 25g đậu + 3g thịt + 10g cà chua 55g	200g – 250g 1.5 cái 30g 250g – 300g 50g	Sữa tươi ít đường 180ml 