







NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
<b>THỨ HAI</b> 9.12.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo thịt băm hầm củ quả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Mỳ tôm trứng ốp, rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Tôm tẩm bột chiên Đậu thịt sốt cà chua Đỗ cove luộc Canh củ quả hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	65g 75g đậu + 15g thịt 80g 30g củ quả + 10g xương 110g 100g	4-5 con 40g - 45g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Chè đỗ đen hạt sen, cốt dừa 
<b>THỨ BA</b> 10.12.2024	Mỳ chũ thịt nấu chua Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Bánh bao nhân thịt Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Phở xào thịt rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Thịt lợn rim xúc xích Trứng cuộn thịt Su hào cà rốt xào Canh cá nấu riêu Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối tiêu hồng	60g thịt + xúc xích 1 quả + 15g thịt 80g su hào + 7g cà rốt 15g đầu cá + cà chua, rau gia vị 110g 1 quả	48g - 53g 40g - 45g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Soup thập cẩm 
<b>THỨ TƯ</b> 11.12.2024	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Xôi ruốc lạp xưởng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt gà nấu cary Chả lợn rim mắm tiêu Bắp cải luộc chấm Magi Canh cải cúc nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ôi lê	80g gà + 30g củ quả 42g 70g 20g rau + 5g thịt 110g 90g	65g - 70g 41g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 50g - 55g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Tippo trứng 
<b>THỨ NĂM</b> 12.12.2024	Bún tôm thịt nấu chua Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Cháo gà bí đỏ Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì sốt vang Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Cá file sốt cà chua Trứng cút kho xì dầu Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh bí đỏ nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	80g + cà chua 4 quả 75g 28g bí đỏ + 5g thịt 110g 65g	50g - 53g 4 quả 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 50g	Sữa chua ăn Vinamilk + ngũ cốc nhặt 
<b>THỨ SÁU</b> 13.12.2024	Phở bò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Miến gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Xôi thịt kho tàu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bún măng ngan  Tráng miệng: Thanh Long	Bún: 230g + Ngan: 100g + Măng: 30g  90g	200g - 250g  70g	Bánh su kem Hải Hà Kotobuki 