







NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 26.2.2024	Bún thịt chân giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo tôm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Thịt rim tôm Xúc xích xào ngũ sắc Bắp cải luộc chấm Magi Canh chua nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	65g thịt + 15g tôm nỡn 0.3 cái + 35g rau củ 70g 15g cà chua + 5g thịt 120g 1 quả	45g – 48g 40g – 45g 45g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 1 quả	Bánh Gato cuộn kem tươi Hải Hà Kotobuki 
THỨ BA 27.2.2024	Phở bò xào lăn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi chả rim mắt Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ trứng rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Sườn xào chua ngọt Trứng gà đảo hành lá Su hào cà rốt xào Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh long	90g 1 quả 80g su hào + 7g cà rốt 25g bí + 10g xương 120g 85g	60g 1 quả 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 65g	Bánh bao nhân thịt 
THỨ TƯ 28.2.2024	Mỳ chũ thịt băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cơm rang thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Soup gà ngô kem Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cá file chiên xóc tỏi Thịt viên sốt cà chua Cải chíp sốt nấm xì dầu Canh bắp cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 45g thịt + 5g cà chua 75g rau + 2g nấm 20g rau + 5g thịt 120g 100g	50g – 53g 40g (3-4 viên) 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Tippo trứng 
THỨ NĂM 29.2.2024	Phở gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh giò nóng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Nui xào thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Gà om nấm hạt sen Đậu sốt cà chua thịt băm Củ quả luộc chấm Magi Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	85g gà + 2g nấm + 3g hạt sen 80g đậu + 15g thịt 35g su su + 35g củ cải + 5g cà rốt 20g rau + 15g ngao 120g 90g	42g - 45g thịt 55g – 60g 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 50g – 55g	Caramen + chuối chín 
THỨ SÁU 1.3.2024	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mỳ nấu thịt bò rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi ruốc lạp xưởng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bò hầm sốt vang Bánh mì chuột Salat dưa chuột cà rốt Nước cam ép Teppy Tráng miệng: Quýt Sài Gòn	75g thịt + 35g khoai tây cà rốt 2 chiếc 45g 140ml 1 quả	200g – 250g 2 chiếc 43g 140ml 1 quả	Cơm cuộn rong biển 