




NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
<b>THỨ HAI</b> 09.9.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo sườn hầm củ quả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Thịt kho nước cốt dừa Trứng đúc thịt Củ quả luộc chấm Magi Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 1 quả + 15g thịt 75g susu, củ cải, cà rốt 20g rau + 5g thịt 110g 100g	50g - 53g 40g - 45g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi Dinh dưỡng ADM ít đường + Bánh Custas 
<b>THỨ BA</b> 10.9.2024	Phở bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi trứng ốp rim tiêu Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Nui xào xúc xích rau cải Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Cá file chiên vừng Thịt viên sốt cà chua Rau muống xào tỏi Canh chua đậm sấu Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	85g 45g thịt + 5g cà chua 70g 5g sấu, tai chua 110g 1 quả	50g - 53g 3 - 4 viên 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Chè đỗ đen, hạt sen cốt dừa 
<b>THỨ TƯ</b> 11.9.2024	Mỳ xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh mì pater trứng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Soup thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bò hầm lagu Đậu sốt thịt cà chua Đỗ xanh luộc Canh cua nấu mỏng tươi mướp Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi lê	65g thịt + 35g khoai tây, cà rốt 80g đậu + 15g thịt 70g rau 20g rau, mướp + 10g cua xay 110g 90g	48g - 53g 70g - 75g 55g - 60g 250g - 300g 200g - 250g 60g - 65g	Bánh Gato cuộn kem Hải hà Kotobuki 
<b>THỨ NĂM</b> 12.9.2024	Phở gà Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Cháo tôm nấu rau củ Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa đậu nành VNM Salat dưa chuột	Gà om nấm hạt sen Trứng đảo bông Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh bí xanh nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	85g + 5g nấm, hạt sen 1 quả 75g 25g bí + 5g tôm 110g 100	48g - 53g 1 quả 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa chua trân châu đường đen 
<b>THỨ SÁU</b> 13.9.2024	Bún riêu cua Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi Hoàng Phố Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk	Sườn sốt chua ngọt Chả rim tiêu Bắp cải luộc gừng Canh óc đậu nấu cà chua thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g 42g 70g 20g óc đậu + 5g thịt 110g 65g	65g - 70g 40g 48g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 50g	Caramen + chuối chín 