

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tuần 1 + 3 < Áp dụng từ 20/12/2024 đến 31/03/2025 >

	<i>Bữa chính trưa</i> <i><Nhà trẻ + Mẫu giáo></i> <i>TG ăn: NT-10h15p, MG-10h30p</i>	<i>Bữa phụ chiều</i> <i>Mẫu giáo</i> <i>TG ăn: 14h</i>	<i>Bữa phụ chiều</i> <i>Nhà trẻ</i> <i>TG ăn: 13h45p</i>	<i>Bữa chính chiều</i> <i>Nhà trẻ</i> <i>TG ăn: 15h15p</i>
Thứ 2	Cơm tấm- Thịt lợn, thịt gà om nấm hương tươi Canh cải xanh nấu tôm đồng Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ, phô mai Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Cháo thịt lợn bí đỏ, phô mai Thanh long
Thứ 3	Cơm tấm - Thịt bò, thịt lợn sốt vang Cải bó xôi xào thịt gà Canh cua đồng nấu chua thả đậu, giá Dưa hấu	Xôi gấc Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt
Thứ 4	Cơm tấm – Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh cá quả nấu cải ngọt Sữa chua uống men sống Probi	Phở bò Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Phở bò Chuối tiêu
Thứ 5	Cơm tấm- Trứng đúc thịt cà chua Tôm xào ngũ sắc Canh bắp cải nấu thịt Nước cam	Cháo gà hạt sen Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Thịt gà sốt chua ngọt Canh rau ngót nấu thịt
Thứ 6	Cá hồi, thịt lợn sốt dầu hào hành nấm Canh hoa lơ, cà rốt nấu nấm, thịt Sữa chua Vinamilk	Mỳ da, thịt băm, cải ngọt Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Mỳ da thịt băm, cải ngọt Thanh long
Thứ 7	Cơm tấm – Tôm biển, thịt lợn sốt dầu hào Canh cải xanh nấu thịt Chuối tiêu	Cháo thịt lợn, cà rốt, đậu xanh Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Cháo thịt lợn, cà rốt, đậu xanh

Lưu ý: Trong quá trình thực hiện sẽ thay đổi thực đơn theo nhu cầu thực tế của học sinh



TRẦN THỊ NGHĨA QUỲNH
 TRƯỞNG
 MẦM NON
 GIA THƯƠNG