

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tuần 2 + 4 < Áp dụng từ 01/12/2025 đến 31/03/2026 >

	Bữa chính trưa <Nhà trẻ + Mẫu giáo> TG ăn: NT-10h15p, MG-10h30p	Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h	Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p	Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p
Thứ 2	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn hầm cà ri Canh bí xanh nấu tôm đông Sữa chua Vinamilk	Cháo chim câu, đậu xanh Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Cháo chim câu, đậu xanh Thanh long
Thứ 3	Cơm tấm – Cá hồi thịt lợn sốt chanh leo Canh bắp cải nấu thịt lợn Dưa hấu	Xôi trắng, thịt kho tàu Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt
Thứ 4	Cơm tấm – Trứng cút thịt lợn kho tàu Cải thảo xào thịt lợn Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Sữa chua uống men sống Probi	Bún riêu cua bò Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Bún riêu cua bò Chuối tiêu
Thứ 5	Cơm tấm – Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Củ quả xào ngũ sắc Canh cải ngọt nấu thịt lợn Nước cam	Cháo sườn xiêm bí đỏ Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Thịt gà om nấm Canh giá nấu thịt
Thứ 6	Cơm tấm- Đậu phụ, thịt lợn om nấm Canh dưa hấu nấu chua Sữa chua Vinamilk	Mỳ bò, cải ngọt Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Mỳ bò, cải ngọt Chuối tiêu
Thứ 7	Cơm tấm - Thịt lợn sốt dầu hào Canh cải xanh nấu ngao Chuối tiêu	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Sữa Vinamilk- Dielac Super Star	Cháo thịt bò khoai tây, cà rốt

Lưu ý: Trong quá trình thực hiện sẽ thay đổi thực đơn theo nhu cầu thực tế của học sinh

TRƯỜNG MẦM NON GIA THƯỢNG
HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Nghĩa Quỳnh