

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	QUÀ CHIỀU
THỨ HAI 5.5.2025	Bánh đa nấu thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Cháo sườn Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Thịt rán ngũ vị Đậu sốt cà chua thịt Bắp cải hấp chấm Maggi Canh rau dền nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 75g đậu - 15g thịt 70g rau 20g rau - 3g thịt 110g 100g	48g-53g 75g-80g 48g-53g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Sữa tươi ít đường Vinamilk + Bánh Tippo trứng nướng 
THỨ BA 6.5.2025	Phở bò Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Xôi thịt kho Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Bánh mỳ trứng Sữa đậu nành Salat dưa chuột	Cá file tẩm bột chiên xóc tỏi Trứng đảo bông Cải chíp xào nấm Canh khoai tây hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	80g 1 quả 75g 25g khoai tây + 10g xương 110g 80g	50g-53g 1 quả 45g-50g 250g-300g 200g-250g 65g	Bánh Gato cuộn kem vị trà xanh Hải Hà Kotobuki 
THỨ TƯ 7.5.2025	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Súp ngô gà Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Bò băm xào tỏi Chả rim mắm Cải ngọt xào Canh bí đỏ hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	65g thịt 42g 75g 25g bí + 10g xương 110g 85g	48g-53g 40g 50g-53g 250g-300g 200g-250g 70g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ NĂM 8.5.2025	Bún riêu cua Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Xôi chả rim Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Cháo gà Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Thịt kho nước cốt dừa Khoai tây xào bò băm Giá đỗ cà rốt xào Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	80g 50g khoai tây - 12g thịt 55g giá đỗ + 5g cà rốt 25g rau - 3g thịt 110g 65g	50g-53g 52g 45g-50g 250g-300g 200g-250g 48g-52g	Chè đỗ xanh hạt sen 
THỨ SÁU 9.5.2025	Phở gà Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Bún mọc Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Mỳ xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Cơm gà Hội An Salat dưa chuột Canh bí xanh hầm xương Tráng miệng: Táo	Gạo: 110g + Gà: 100g 45g dưa chuột, cà rốt 25g bí + 10g xương 55g	200g-250g 40g 250g-300g 50g	Bánh Pizza 