

TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN

NHIỆT LIỆT CHÀO MỪNG CÁC EM HỌC SINH VỚI TIẾT HỌC

GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Lớp 2 - Tuần 1

CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ

**CHUYỂN ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC THÀNH ĐỘI HÌNH VÒNG
TRÒN VÀ NGƯỢC LẠI.**

GV: LÊ TRUNG KIÊN



YÊU CẦU CẦN ĐẠT

- HS biết chủ động vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước khi tập luyện.
- HS biết biến đổi đội hình và chủ động thực hiện khi có tín hiệu, chủ động tham gia các trò chơi.
- . - Biết quan sát tranh ảnh động tác mẫu của GV để tập luyện.



1. Hoạt động mở đầu - Khởi động



Trò chơi: Bịt mắt bắt dê



2.Hình thành kiến thức mới

- Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại.



1 Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn

- Chuẩn bị: Cả lớp đứng theo đội hình hàng dọc.
- Khẩu lệnh: "Thành vòng tròn đi thường (chạy thường) – Bước (Chạy)!".
- Động tác: Bắt đầu từ tổ trưởng tổ 1, các em lần lượt đi thường (chạy thường) theo hướng ngược chiều kim đồng hồ, tạo thành vòng tròn.



Đội hình hàng dọc

KẾT NỐI HỮC
VỚI CUỘC SỐNG



Chuyển thành đội hình vòng tròn

- Khẩu lệnh: "Đứng lại – Đứng!".
- Động tác: Tất cả đứng lại, mặt hướng theo chiều vòng tròn.
- Khẩu lệnh: "Bên trái – Quay!".
- Động tác: Tất cả thực hiện động tác quay trái để quay mặt vào trong vòng tròn.

2 Chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc

- Chuẩn bị: Cả lớp đứng theo đội hình vòng tròn, hướng mặt vào trong.
- Khẩu lệnh: "Bên phải – Quay!".
- Động tác: Tất cả thực hiện động tác quay phải để quay mặt theo chiều vòng tròn.
- Khẩu lệnh: "Thành 1 (2, 3, 4,...) hàng dọc đi thường (chạy thường) – Bước (Chạy)!".
- Động tác: Tất cả đi theo chiều vòng tròn (hướng ngược chiều kim đồng hồ), sau đó bắt đầu từ tổ trưởng tổ 1, các em lần lượt đi thường (chạy thường) tạo thành 1 (hoặc 2, 3, 4,...) hàng dọc.



Chuyển thành đội hình hàng dọc

3. Luyện tập

- Tập đồng loạt: 2-3L
- Tập theo nhóm : 2-3'
- Thi đua trình diễn: 1L
- Trò chơi: 6-8'

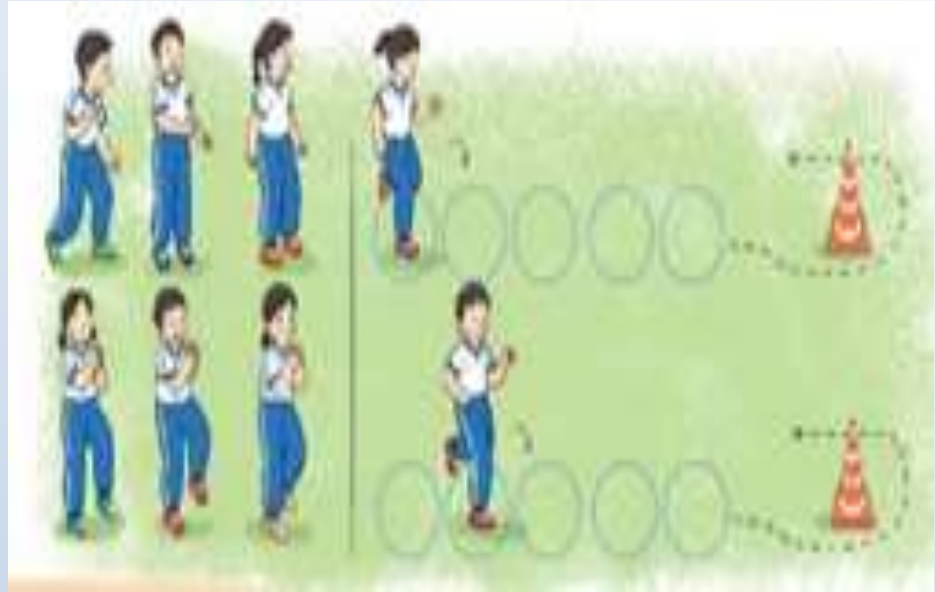
Trò chơi: Lò cò tiếp sức

MĐ: Rèn luyện sự tập trung, phát triển sức nhanh, sức mạnh của đôi chân, sự khéo léo và sự phối hợp đồng đội.

-Cách chơi: Khi có lệnh em số 1 của mỗi đội nhảy lò cò vòng qua cột mốc chạy về đập tay em số 2. em số 2 thực hiện như em số 1 rồi đập tay với em số 3.

- Cứ tiếp tục chơi như thế cho đến em cuối cùng của mỗi đội.

- Đội nào xong trước ít phạm quy là thắng cuộc.





4. Vận dụng

-Bài tập này con tập để làm gì? Vận dụng vào các trường hợp nào?



THẢ LỎNG



A vibrant illustration featuring a large, white, cloud-like shape with a scalloped orange border in the center. Inside this shape, the text 'DẶN DÒ' is written in green and '- Các con về nhà ôn tập động tác.' in blue. Surrounding the cloud are four cartoon children: two at the top (a girl with pigtails on the left and a girl with blonde hair on the right) and two at the bottom (a boy with spiky hair on the left and a boy with a bowl cut on the right). All children are smiling and have their arms raised. The background is a bright blue sky with white clouds and green bushes at the bottom.

DẶN DÒ

- Các con về nhà ôn tập động tác.



Tiết học đến đây là kết thúc!

Chào tạm biệt các con !