

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ (Tuần II + IV)

Thứ	Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 -> 14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h00 -> 15h45)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ 2	- Cơm gạo tám Điện Biên - Trứng đúc thịt, nấm hương - Bầu (bắp cải) xào thịt lợn(MG) - Canh rau muống(cải xanh, bầu) nấu tôm đồng. - Tráng miệng: Sữa chua (MG)	- Sữa Mega care gold	- Cháo thịt bò, lợn, bí đỏ - Tráng miệng: Sữa chua	- Cháo thịt bò, lợn, bí đỏ - Sữa Mega care gold
Thứ 3	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt bò, thịt lợn nấu cari - Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn(MG) - Canh cải xanh(mồng tơi, mướp)nấu cua đồng - Tráng miệng: Chuối tây(tiêu) (MG)	- Sữa Mega care gold	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt gà om nấm. - Canh bí xanh (cải xanh) nấu thịt lợn. - Tráng miệng: Chuối tây(tiêu).	- Phở gà - Sữa Mega care gold
Thứ 4	- Cơm gạo tám Điện Biên - Tôm biển, thịt lợn sốt cà chua - Củ, quả luộc(MG) - Canh rau muống(rau cải xanh, mồng tơi) nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu(Đu đủ)	- Sữa Mega care gold	- Mì bò sốt vang. - Bánh Gato	- Mì bò sốt vang. - Sữa Mega care gold
Thứ 5	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt gà, thịt lợn om nấm - Ngô ngọt, cà rốt xào thịt bò(MG) - Canh bầu(cải xanh) nấu tôm đồng - Tráng miệng: Sữa chua	- Sữa Mega care gold	- Bún thịt lợn, nấm nấu chua - Tráng miệng: Sữa chua	- Bún thịt lợn, nấm nấu chua - Sữa Mega care gold
Thứ 6	- Cơm gạo tám Điện Biên - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Giá (đỗ quả) xào thịt bò(MG) - Canh mồng tơi (rau muống) nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh Long (MG)	- Sữa Mega care gold	- Cơm gạo tám Điện Biên - Trứng cút, thịt lợn kho tàu. - Canh cải xanh(rau ngót) nấu thịt lợn. - Tráng miệng: Thanh Long	- Bánh ga tô kem tươi - Sữa Mega care gold
Thứ 7	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt + đậu sốt cà chua - Bí đỏ xào thịt lợn(MG) - Canh mồng tơi, mướp(cải xanh) nấu cua đồng - Tráng miệng: Chuối tây(tiêu) (MG)	- Sữa Mega care gold	- Mỳ đa nấu thịt băm, rau cải - Tráng miệng: Chuối tây(tiêu)	- Mỳ đa nấu thịt băm, rau cải - Sữa Mega care gold

Thượng Thanh, ngày 05 tháng 9 năm 2023

PHO HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Đình An

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON ANH SAO

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)

Thứ	Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 -> 14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h00 -> 15h45)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ 2	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt gà, lợn nấu om nấm - Ngô ngọt, cà rốt xào thịt bò(MG) - Canh mồng tơi, mướp(cải xanh) nấu cua đồng - Tráng miệng: Sữa chua(MG)	- Sữa Mega care gold	- Cháo gà, hạt sen, đỗ xanh. - Tráng miệng: Sữa chua	- Cháo gà, hạt sen, đỗ xanh. - Sữa Mega care gold
Thứ 3	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt bò, lợn hầm củ quả - Giá (đỗ quai) xào thịt lợn(MG) - Canh rau muống (cải xanh) nấu tôm đồng - Tráng miệng: Thanh Long (MG)	- Sữa Mega care gold	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt gà nấu cari. - Canh rau muống (rau ngót) nấu thịt lợn. - Tráng miệng: Thanh Long	- Phở gà. - Sữa Mega care gold
Thứ 4	- Cơm gạo tám Điện Biên - Ruốc tôm biển, thịt, lạc vùng - Củ, quả luộc(MG) - Canh cải xanh(rau muống, mồng tơi) nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây (tiêu) (MG)	- Sữa Mega care gold	- Bún thịt lợn, nấm nấu chua - Bánh Gato	- Bún thịt lợn, nấm nấu chua - Sữa Mega care gold
Thứ 5	- Cơm gạo tám Điện Biên - Trứng cút, thịt lợn kho tàu - Bí đỏ (Bầu) xào thịt lợn(MG) - Canh rau ngót (rau muống, mồng tơi) nấu thịt lợn - Tráng miệng: Sữa chua (MG)	- Sữa Mega care gold	- Mì chũ bò, rau cải. - Tráng miệng: Sữa chua	- Mì chũ bò rau cải. - Sữa Mega care gold
Thứ 6	- Cơm gạo tám Điện Biên - Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua - Khoai tây, cà rốt xào thịt bò(MG) - Canh rau muống (cải ngọt, mồng tơi) nấu thịt lợn. - Tráng miệng: Dưa hấu(Đu đủ) (MG)	- Sữa Mega care gold	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt lợn, trứng gà sốt cà chua. - Canh cải xanh (rau dền) nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu(Đu đủ)	- Bánh Mỳ ruốc - Sữa Mega care gold
Thứ 7	- Cơm gạo tám Điện Biên - Thịt gà, thịt lợn nấu cari - Bầu (bắp cải) xào thịt lợn(MG) - Canh bầu (cải xanh) nấu tôm đồng. - Tráng miệng: Chuối tây (tiêu) (MG)		- Phở bò - Tráng miệng: Chuối tây (tiêu)	- Phở bò - Sữa Mega care gold