

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ

TUẦN I + III - NĂM HỌC 2022 – 2023 (Thực hiện từ ngày 15/04/2023 đến ngày 15/10/2023)

DM: 28.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h -14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Trứng hấp thịt lợn nấm hương Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng Dưa hấu	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hành Sữa bột Dielac Super Star	Trứng hấp thịt lợn nấm hương Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hành, rau răm Dưa hấu
3	Ruốc tôm, thịt lợn + vừng lạc Canh củ, quả, thập cẩm hầm xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Bánh mỳ ruốc Sữa bột Dielac Super Star	Ruốc tôm, thịt lợn + vừng lạc Canh củ, quả thập cẩm hầm xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt lợn kho tàu Canh rau muống nấu sườn thân lợn
4	Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh rau dền đỏ nấu xương, thịt Dưa hấu	Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm Sữa bột Dielac Super Star	Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh rau dền đỏ nấu thịt lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm Dưa hấu
5	Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh rau cải thảo nấu xương, thịt lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Cháo cá quả, hành, thìa là Sữa bột Dielac Super Star	Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh rau cải thảo nấu xương, thịt lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cá quả, thịt lợn rim mắm Canh bí xanh nấu sườn thân lợn
6	Tôm lép + thịt lợn om nấm hương Khoai tây, cà rốt xào Canh rau ngót nấu xương lợn	Cháo thịt bò, lợn hầm bí đỏ, đỗ xanh Sữa chua Vinamilk	Tôm lép + thịt lợn om nấm hương Khoai tây, cà rốt xào Canh rau ngót nấu xương lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo thịt bò, lợn hầm bí đỏ, đỗ xanh Dưa hấu (Đu đủ chín)

T.M. BAN GIÁM HIỆU



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Phương

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN CHIM ÉN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ

TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2022 – 2023 (Thực hiện từ ngày 15/04/2023 đến ngày 15/10/2023)

DM: 28.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Thịt bò, thịt lợn om nấm hương, mộc nhĩ Rau cải thảo xào thịt Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng Dưa hấu	Cháo sườn, thịt băm, hành lá, tia tô Sữa bột Dielac Super Star	Thịt bò, thịt lợn om nấm hương, mộc nhĩ Rau cải thảo xào thịt Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo sườn, thịt băm, hành lá, tia tô Dưa hấu
3	Ruốc cá quả, thịt lợn + vừng lạc Canh khoai tây, cà rốt hầm xương lợn Chuối tây (Chuối tiêu)	Bánh gato kem tươi Sữa bột Dielac Super Star	Ruốc cá quả, thịt lợn + vừng lạc Canh khoai tây, cà rốt hầm xương lợn Chuối tây (Chuối tiêu)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, đậu xanh hầm sườn thân lợn
4	Thịt kho tàu + trứng cút Bí ngô xào tỏi Canh rau muống nấu xương, thịt lợn Dưa hấu	Bún riêu cua + thịt bò Sữa bột Dielac Super Star	Thịt kho tàu + trứng cút Bí ngô xào tỏi Canh rau muống nấu xương, thịt lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Bún riêu cua + thịt bò Dưa hấu
5	Tôm lép - thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu xương lợn Chuối tây (Chuối tiêu)	Cháo gà ta hầm hạt sen, đỗ xanh Sữa bột Dielac Super Star	Tôm lép + thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu xương lợn Chuối tây (Chuối tiêu)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt gà, thịt lợn rim mắm Canh rau dền đỏ nấu sườn thân lợn
6	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Đỗ quả xào thịt lợn Canh bí đỏ hầm xương lợn	Cháo tôm, thịt, cà rốt, đỗ xanh Sữa chua Vinmilk	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Đỗ quả xào thịt lợn Canh bí đỏ hầm xương lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo tôm, thịt, cà rốt, đỗ xanh Dưa hấu (Đu đủ chín)