

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN CHIM ÉN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG

TUẦN I + III - NĂM HỌC 2023 – 2024 (Thực hiện từ 15/10/2023 đến ngày 15/04/2024)

ĐM: 28.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h -14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Canh rau cải cúc nấu xương, thịt lợn Dưa hấu	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm Sữa bột Dielac Super Star	Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Canh rau cải cúc nấu xương, thịt lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm Dưa hấu
3	Ruốc tôm, thịt lợn + vừng lạc Canh rau cải thảo nấu xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Bánh mỳ ruốc Sữa bột Dielac Super Star	Ruốc tôm, thịt lợn + vừng lạc Canh rau cải thảo nấu xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt lợn viên hấp nấm Canh bí xanh nấu thịt lợn
4	Thịt lợn kho tàu + trứng cút Su su, cà rốt xào thịt bò Canh bí đỏ hầm xương lợn Dưa hấu	Bún riêu cua + thịt bò Sữa bột Dielac Super Star	Thịt lợn kho tàu + trứng cút Su su, cà rốt xào thịt bò Canh bí đỏ hầm xương lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Bún riêu cua + thịt bò Dưa hấu
5	Thịt bò, thịt lợn om nấm hương, mộc nhĩ Canh bí xanh hầm xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Cháo cá quả, hành, thìa là Sữa bột Dielac Super Star	Thịt bò, thịt lợn om nấm hương, mộc nhĩ Canh bí xanh hầm xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cá quả, thịt lợn rim mắm Canh cải cúc (rau ngót) nấu thịt lợn
6	Tôm lóp + thịt sốt cà chua Bắp cải xào thịt lợn Canh đậu phụ, thịt lợn thả giá	Xôi trắng + thịt kho tàu Sữa chua Vinamilk	Tôm lóp + thịt sốt cà chua Bắp cải xào thịt lợn Canh đậu phụ, thịt lợn thả giá	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ, đậu xanh Dưa hấu (Đu đủ chín)

TM. BAN GIÁM HIỆU



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Phương

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN CHIM ÉN**

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG

TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2023 – 2024 (Thực hiện từ 15/10/2023 đến ngày 15/04/2024)

ĐM: 28.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Thịt gà ta, thịt lợn hầm hạt sen, nấm hương Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí đỏ nấu xương, thịt lợn Dưa hấu	Cháo tôm, thịt, cà rốt đỗ xanh Sữa bột Dielac Super Star	Thịt gà ta, thịt lợn hầm hạt sen, nấm hương Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí đỏ nấu xương, thịt lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đỗ xanh Dưa hấu
3	Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc Canh củ, quả, thập cầm hầm xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Bánh gato kem tươi Sữa bột Dielac Super Star	Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc Canh củ, quả, thập cầm hầm xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu thịt lợn
4	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Bí ngô xào tỏi Canh rau cải xanh nấu cua đồng Dưa hấu	Phở thịt bò, thịt gà, hành, rau thơm Sữa bột Dielac Super Star	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Bí ngô xào tỏi Canh rau cải xanh nấu cua đồng	Sữa bột Mega Milky Grow school	Phở thịt bò, thịt gà, hành, rau thơm Dưa hấu
5	Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh bí xanh nấu tôm đồng Chuối tiêu (Chuối tây)	Cháo gà ta hầm hạt sen, đỗ xanh Sữa bột Dielac Super Star	Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh bí xanh nấu tôm đồng Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt gà, thịt lợn rim mắm Canh cải cúc (rau ngọt) nấu thịt lợn
6	Trứng đúc thịt lợn nấm hương Su hào, cà rốt xào tôm lột Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn	Xôi gấc, đỗ xanh Sữa chua Vinamilk	Trứng đúc thịt lợn nấm hương Su hào, cà rốt xào tôm lột Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo sườn, thịt băm, hành lá, tía tô Dưa hấu (Đu đủ chín)

TM. BAN GIÁM HIỆU



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Phương