

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1-3)
THÁNG 10/2023

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở thịt bò thịt lợn	Miến ngan, thịt	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Trứng hấp tôm thịt nấm hương	Lươn om thịt hành răm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	Món canh	Canh rau muống nấu thịt	Canh bầu nấu ngao	Canh chua thịt, đậu phụ thả giá	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Khoai tây cà rốt xào hành lá	Giá đỗ xào hành lá	Rau cải chíp xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo tôm, thịt bò, đậu xanh	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám	Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh bí nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1-3)
THÁNG 10/2023

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở thịt bò thịt lợn	Miến ngan, thịt	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Trứng hấp tôm thịt nấm hương	Lươn om thịt hành răm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	Món canh	Canh rau muống nấu thịt	Canh bầu nấu ngao	Canh chua thịt, đậu phụ thả giá	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Khoai tây cà rốt xào hành lá	Giá đỗ xào hành lá	Rau cải chíp xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Bún riêu cua thịt mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Mỳ bò rau cải	Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2-4) THÁNG 10/2023

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Tôm thịt sốt chua ngọt	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cua nấu mồng toi, mướp	Canh bí đỏ thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Bắp cải xào cà chua	Bầu xào tỏi	Củ quả xào	
	Món cháo (Hs ăn cháo)	Cháo thịt rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà, bí đỏ, khoai tây	Cháo thịt vịt, khoai sọ, đậu xanh	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cơm tám	Phở bò	Cơm tám	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thanh long	Thịt lợn – thịt bò nấu cà ri	Chuối tiêu	
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh ngũ sắc nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Gà chiên sốt mật ong 2. Cá tầm bột chiên xù	3. Thịt xiên nướng 4. Giò bao mía	5. Mỳ spagetty 6. Khoai tây chiên	7. Cơm rang Dương Châu 8. Súp gà ngô non	9. Kimbap	10. Dưa hấu 11. Sữa chua	12. Nước cam chanh leo	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2-4) THÁNG 10/2023

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Tôm thịt sốt chua ngọt	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cua nấu mồng tơi, mướp	Canh bí đỏ thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Bắp cải xào cà chua	Bầu xào tỏi	Củ quả xào	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	Phở bò	Bún ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Gà chiên sốt mật ong 2. Cá tẩm bột chiên xù		3. Thịt xiên nướng 4. Giò bao mía	5. Mỳ spaghetti 6. Khoai tây chiên	7. Cơm rang Dương Châu 8. Súp gà ngô non	9. Kimbap	10. Dưa hấu 11. Sữa chua	12. Nước cam chanh leo

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

