

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3)**  
**THÁNG 03/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Cháo thịt băm đậu xanh	Bún nấm mọc	Phở bò	Cháo tôm thịt	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Tôm thịt sốt cà chua	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt bò thịt heo sốt nấm
	Món canh	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải xanh nấu ngao	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	<b>Canh cải cúc nấu thịt</b>	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Súp lơ trắng xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Su su cà rốt xào trứng	Cải thảo xào thịt	Bí đỏ xào thịt bò	
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo tôm, thịt bò, đậu xanh	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám	Xôi trứng chim cút thịt kho tàu	Mỳ bò rau cải
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh bí nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3)**  
**THÁNG 03/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở bò	Cháo tôm thịt	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Tôm thịt sốt cà chua	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt bò thịt heo sốt nấm
	Món canh	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải xanh nấu ngao	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	<b>Canh cải cúc nấu thịt</b>	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Súp lơ trắng xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Su su cà rốt xào trứng	Cải thảo xào thịt	Bí đỏ xào thịt bò	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Bún cua mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Mỳ bò rau cải	Xôi trứng chim cút thịt kho tàu	Mỳ bò rau cải
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4) THÁNG 03/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua	Cháo thịt bò rau củ
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Ruốc tôm thịt	Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki)	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cua nấu mỏng toi	Canh bí đỏ thịt gà	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào thịt băm	Cải chíp xào thịt bò	Bắp cải xào cà chua	Củ quả xào tôm thịt	
	Món cháo (Hs ăn cháo)	Cháo thịt rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt vịt, khoai sọ, đậu xanh	Cháo gà, bí đỏ, khoai tây	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cơm tấm	Xôi gấc	Cơm tấm	Cháo thịt cà rốt	Bún nấm mộc
		Dưa hấu	Thịt gà hầm nấm	Thanh long	Trứng thịt hấp vân	Chuối tiêu	
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh su hào nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Gà KFC 2. Thịt cá viên chiên xù		3. Nem hải sản 4. Giò bao mía		5. Bún nấm mộc 6. Khoai tây chiên		7. Cơm rang thập cẩm	
				8. Cháo tôm cà rốt 9. Củ quả xào hạnh nhân		10. Trứng hấp vân	
						11. Dưa hấu, thanh long 12. Nước cam chanh leo	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4)**  
**THÁNG 03/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua	Cháo thịt bò rau củ
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Ruốc tôm thịt	Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki)	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cua nấu mồng toi	Canh bí đỏ thịt gà	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào thịt băm	Cải chíp xào thịt bò	Bắp cải xào cà chua	Củ quả xào tôm thịt	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	Xôi gấc	Phở bò	Cháo thịt cà rốt	Bún nấm mộc
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Gà KFC 2. Thịt cá viên chiên xù		3. Nem hải sản 4. Giò bao mía	5. Bún nấm mộc 6. Khoai tây chiên	7. Cơm rang thập cẩm	8. Cháo tôm cà rốt 9. Củ quả xào hạnh nhân	10. Trứng hấp vân	11. Dưa hấu, thanh long 12. Nước cam chanh leo

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

