

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1- 3)**  
**THÁNG 09/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG</b> (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở thịt bò thịt lợn	Miến ngan, thịt	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm
	<b>Món mặn</b>	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	<b>Trứng hấp tôm thịt nấm hương</b>	Lươn om thịt hành răm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	<b>Món canh</b>	Canh rau muống nấu thịt	Canh bầu nấu ngao	Canh chua thịt, đậu phụ thả giá	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Khoai tây cà rốt xào hành lá	Giá đỗ xào hành lá	Rau mồng tơi xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	
	<b>Món cháo (HS ăn cháo)</b>	Cháo tôm, thịt bò, đậu xanh	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Miến gà	Cơm tằm	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tằm	Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh bí nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1- 3)**  
**THÁNG 09/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Bún thịt mọc nấm hương	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở thịt bò thịt lợn	Miến ngan, thịt	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	<b>Trứng hấp tôm thịt nấm hương</b>	Lươn om thịt hành răm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	<b>Món canh</b>	Canh rau muống nấu thịt	Canh bầu nấu ngao	Canh chua thịt, đậu phụ thả giá	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Khoai tây cà rốt xào hành lá	Giá đỗ xào hành lá	Rau mồng tơi xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Miến gà	Bún riêu cua thịt mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Mỳ bò rau cải	Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2-4) THÁNG 09/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Cà rốt hành tây viên mọc tôm hấp	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Trứng đúc thịt
	<b>Món canh</b>	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cua nấu mỏng toi, mướp	Canh bí đỏ thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Củ quả luộc	Bầu xào tỏi	Củ quả xào	
	<b>Món cháo (Hs ăn cháo)</b>	Cháo thịt rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt vịt, khoai sọ, đậu xanh	Cháo gà, bí đỏ, khoai tây	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Hủ tiếu tôm thịt	Cơm tám	Phở bò	Cơm tám	<b>Cháo tôm thịt cà rốt</b>	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thanh long	Thịt lợn – thịt bò nấu cà ri	Chuối tiêu	
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh ngũ sắc nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Gà chiên sốt mật ong 2. Cá tằm bột chiên xù		3. Thịt xiên nướng 4. Giò bao mía		5. <b>Mỳ spagetty</b> 6. Khoai tây chiên		7. Cơm rang Dương Châu 8. <b>Súp gà ngô non</b>	
				9. Kimbap		10. Dưa hấu <b>11. Sữa chua</b>	
						12. Nước cam chanh leo	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2-4) THÁNG 09/2023**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	<b>Mỳ bò, thịt băm rau cải</b>	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Cà rốt hành tây viên mọc tôm hấp	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Trứng đúc thịt
	<b>Món canh</b>	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cua nấu mồng toi, mướp	Canh bí đỏ thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Củ quả luộc	Bầu xào tỏi	Củ quả xào	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Hủ tiếu tôm thịt	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	Phở bò	Bún ngan	<b>Cháo tôm thịt cà rốt</b>	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Gà chiên sốt mật ong 2. Cá tẩm bột chiên xù		3. Thịt xiên nướng 4. Giò bao mía	5. <b>Mỳ spaghetti</b> 6. Khoai tây chiên	7. Cơm rang Dương Châu 8. <b>Súp gà ngô non</b>	9. Kimbap	10. Dưa hấu <b>11. Sữa chua</b>	12. Nước cam chanh leo

PHÓ HIỆU TRƯỞNG