

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1-3**

LỨA TUỔI : MẪU GIÁO

Thứ	Bữa chính trưa (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Từ 14h00 -> 14h40)	Ghi chú
2	Cơm- trứng cút thịt lợn kho tàu Giá xào thịt bò Canh rau ngót nấu thịt	Chè đỗ đen Sữa chua	
3	Cơm- Thịt gà, lợn sốt cà ri Bí đỏ xào thịt bò Canh rau dền nấu tôm đồng	Cháo cá thịt, thìa là Sữa Chillax IQ gold	
4	Cơm- Tôm thịt sốt cà chua Khoai tây xào thịt bò Canh rau muống nấu thịt	Phở bò Sữa chua	
5	Cơm- Thịt bò, lợn sốt vang Củ quả xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Mỳ gạo thịt lợn, rau cải Sữa Grow Plus	
6	Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liệu Bí xanh xào thịt bò Canh rau mồng tơi nấu thịt	Bánh mì ruốc Sữa Grow Plus	
7	Thịt gà, lợn om nấm Canh củ quả thập cẩm nấu thịt	Cháo thịt bò, lợn, bí ngô, đậu xanh Sữa Grow Plus	

Hiệu trưởng



Nguyễn Ngọc Anh

Người lập bảng


Nguyễn Thùy Linh


**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2- 4**

**LỨA TUỔI : MẪU GIÁO**

<b>Thứ</b>	<b>Bữa chính trưa (Từ 10h15 -&gt; 11h40)</b>	<b>Bữa phụ chiều (Từ 14h00 -&gt; 14h40)</b>	<b>Ghi chú</b>
2	Cơm-Thịt gà, lợn sốt cà ri Rau muống xào thịt bò Canh mồng tơi nấu cua	Cháo ngao Sữa chua	
3	Cơm- Tôm biển,thịt lợn sốt cà chua Bí xanh xào thịt lợn Canh rau ngót nấu thịt	Bún thịt lợn hàm xương Sữa Chillax IQ Gold	
4	Cơm- Thịt bò, lợn kho tàu Cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm	Chè đậu xanh, hạt sen Sữa chua	
5	Cơm-Trứng đúc thịt lợn, nấm hương Giá đỗ xào thịt bò Canh rau muống nấu chua	Phở gà Dưa hấu	
6	Cơm- Cá quả thịt lợn sốt cà chua Cà rốt, su su xào thịt bò Canh rau dền nấu thịt	Bánh sukem Sữa Grow Plus	
7	Cơm- Thịt bò, lợn om nấm Canh bí xanh nấu thịt	Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanh Sữa Grow Plus	

**Hiệu trưởng**  
  
**Nguyễn Ngọc Anh**


**Người lập bảng**  
  
**Nguyễn Thùy Linh**

## BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1-3

LỨA TUỔI : NHÀ TRẺ( 24-36 THÁNG)

Thứ	Bữa chính trưa (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Từ 15h15 -> 16h00)
2	Cơm- trứng cút thịt lợn kho tàu Giá xào thịt bò Canh rau ngót nấu thịt	Sữa Grow Plus	Cơm- thịt lợn sốt cà chua Canh giá đỗ nấu thịt
3	Cơm- Thịt gà, lợn sốt cà ri Bí đỏ xào thịt bò Canh rau dền nấu tôm đồng	Sữa chua Organic	Cháo cá, thịt , thìa là Sữa Chillax IQ Gold
4	Cơm- Tôm thịt sốt cà chua Khoai tây xào thịt bò Canh rau muống nấu thịt	Sữa Grow Plus	Phở bò Sữa chua
5	Cơm- Thịt bò, lợn sốt vang Củ quả xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Sữa chua Organic	Mỳ gạo thịt lợn, rau cải Sữa Grow Plus
6	Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liệu Bí xanh xào thịt bò Canh rau mồng tơi nấu thịt	Sữa Grow Plus	Cơm- Thịt lợn kho tàu Canh củ quả nấu thịt
7	Thịt gà, lợn om nấm Canh củ quả thập cẩm nấu thịt	Sữa chua Organic	Cháo thịt bò, lợn, bí ngô, đậu xanh, Sữa Grow Plus

  
Hiệu trưởng  
  
Nguyễn Ngọc Anh

Người lập bảng  
  
Nguyễn Thùy Linh

## BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2-4

LỨA TUỔI : NHÀ TRẺ( 24-36 THÁNG)

Thứ	Bữa chính trưa (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Từ 13h45 - >14h15)	Bữa chính chiều (Từ 15h15 -> 16h00)
2	Cơm-Thịt gà, lợn sốt cà ri Rau muống xào thịt bò Canh mồng tơi nấu cua	Sữa Grow Plus	Cháo gạo Sữa chua
3	Cơm-Tôm biển,thịt lợn sốt cà chua Bí xanh xào thịt lợn Canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua Organic	Bún thịt lợn hầm xương Sữa Chillax IQ Gold
4	Cơm- Thịt bò, lợn kho tàu Cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm	Sữa Grow Plus	Cơm- thịt lợn sốt chua ngọt Canh thịt nấu chua
5	Cơm-Trứng đúc thịt lợn, nấm hương Giá đỗ xào thịt bò Canh rau muống nấu chua	Sữa Grow Plus	Phở gà Dưa hấu
6	Cơm- Cá quả thịt lợn sốt cà chua Cà rốt, su su xào thịt bò Canh rau dền nấu thịt	Sữa Grow Plus	Cơm- thịt lợn sốt cà chua Canh củ quả nấu thịt
7	Cơm- Thịt bò, lợn sốt om nấm Canh bí xanh nấu thịt	Sữa chua Organic	Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanh Sữa Grow Plus

Hiệu trưởng



Nguyễn Ngọc Anh

Người lập bảng

Nguyễn Thùy Linh