

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tuần 2 + 4 < Áp dụng từ 1/11/2022 đến 31/03/2023 >

| | <i>Bữa chính trưa</i> <Nhà trẻ + Mẫu giáo> TG ăn: NT-10h15p, MG-10h45p | <i>Bữa phụ chiều</i> Mẫu giáo TG ăn: 14h | <i>Bữa phụ chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 13h45p | <i>Bữa chính chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 15h15p |
|-------|--|--|--|--|
| Thứ 2 | Cơm tấm- Bắp cải xào thịt lợn- Thịt gà+ thịt lợn om nấm hương Canh bí xanh nấu tôm Nước cam | Cháo đậu xanh chim câu Thanh long | Sữa Chillax IQ Gold | Cháo đậu xanh chim câu Thanh long |
| Thứ 3 | Cơm tấm – Cá hồi thịt lợn sốt chanh leo Bí ngô xào tỏi Canh cải cúc nấu thịt Dưa hấu | Xôi trắng- thịt lợn kho tàu Sữa Chillax IQ Gold | Sữa Chillax IQ Gold | Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt |
| Thứ 4 | Cơm tấm – Trứng đúc thịt cà chua Cải thảo xào thịt lợn Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Nước chanh leo | Bún riêu cua bò Sữa Chillax IQ Gold | Sữa Chillax IQ Gold | Bún riêu cua bò Chuối tiêu |
| Thứ 5 | Cơm tấm – Đậu thịt om nấm Tôm xào ngũ sắc Canh cải ngọt nấu thịt nạc Dưa hấu | Cháo sườn xiêm bí đỏ Sữa Chillax IQ Gold | Sữa Chillax IQ Gold | Thịt gà om nấm Canh giá nấu thịt |
| Thứ 6 | Cơm tấm- Thịt bò, thịt lợn sốt vang củ quả Lơ xanh lơ trắng xào thịt lợn Canh cua thả giá nấu chua Chuối tiêu | Phở gà Sữa chua | Sữa Chillax IQ Gold | Phở gà Sữa chua |
| Thứ 7 | Cơm tấm - Thịt lợn sốt dầu hào Canh bắp cải nấu thịt Nước chanh leo | Cháo tôm khoai tây, cà rốt Sữa Chillax IQ Gold | Sữa Chillax IQ Gold | Cháo tôm khoai tây, cà rốt |


HIỆU TRƯỞNG
 TRƯỜNG
 MẦM NON
 GIA THƯỢNG
 Vũ Hương Trà