

Số: 242/KH-MNHN

Long Biên, ngày 18 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT **Năm học 2023- 2024**

Căn cứ công văn 644/SVHTTDL ngày 30/3/2009 của sở Văn hóa, thể thao & Du lịch về Tiêu chuẩn thi đua xây dựng đơn vị tiên tiến về Thể dục thể thao thành phố Hà Nội;

Căn cứ vào thực trạng phong trào TDTT và giáo dục thể chất của trường mầm non Hoa Mai;

Trường MN Hoa Mai xây dựng kế hoạch hoạt động câu lạc bộ thể dục thể thao năm học 2023- 2024.

I/ Mục đích- Yêu cầu

Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, thường xuyên tập luyện, thi đấu trong CBGVNV, nhằm nâng cao thể lực, giáo dục nhân cách và góp phần giáo dục con người toàn diện. Tăng cường các hoạt động thể thao trong trường và giao lưu khu vực, nhằm từng bước nâng cao thành tích thể thao của CLB;

Tăng cường số lượng, phát triển hội viên CLB, từng bước phát triển và nâng cao vai trò, vị trí của CLB Yoga, thể dục Aerobic;

Từng bước xây dựng, bổ sung, nâng cấp cơ sở vật chất để đảm bảo tốt cho việc tập luyện TDTT và phát triển CLB Yoga, thể dục Aerobic trong trường.

II. Thành phần- Thời gian

1. Thành phần

- Đ/c Trần Thị Nghĩa Quỳnh- Chủ tịch hội đồng GDTC nhà trường
- Bà Nguyễn Thị Hương- Giáo viên phụ trách môn thể dục Yoga
- Bà Nguyễn Thị Hà- Giáo viên phụ trách môn thể dục Aerobic
- * Đối tượng tham gia sinh hoạt câu lạc bộ
- 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên trong nhà trường

2. Thời gian

- Các CLB hoạt động trong suốt năm học 2023- 2024
- Sinh hoạt thường lệ vào buổi chiều các ngày trong tuần.
- Thời gian từ 17h00 phút tới 18h00 phút cùng ngày.

III. Nội dung hoạt động

1. Đối với câu lạc bộ Yoga:

- Các vận động viên tham gia tập luyện tại phòng năng khiếu múa, hoặc tại nhà qua hình thức trực tuyến trong trường hợp nghỉ phòng chống dịch.
- Các hoạt động của CLB được diễn ra dưới sự hướng dẫn của các chuyên gia Yoga trên các trang mạng xã hội, kênh Yoga Nguyen Hieu Yoga...
- Các vận động viên tham gia tập theo từng nhóm, từng tổ, cá nhân.
- Tổ chức màn đồng diễn Yoga cho CBGVNV nhà trường 02 lần/năm.

2. Đối với câu lạc bộ thể dục Aerobic:

- Các đ/c CBGVNV tham gia tập luyện tại phòng GDTC tầng 1 dưới sự hướng dẫn của giáo viên: Nguyễn Thị Hà
- Các vận động viên tham gia tập luyện tại phòng năng khiếu múa hoặc tại nhà qua hình thức trực tuyến trong trường hợp nghỉ phòng chống dịch.
- Tổ chức màn đồng diễn thể dục Aerobic cho CBGVNV nhà trường 2 lần/năm.

IV. Quy chế tổ chức hoạt động của câu lạc bộ

Tên câu lạc bộ: **Câu lạc bộ TDTT trường MN Hoa Mai**

- Những học viên tham gia câu lạc bộ là CBGVNV trong nhà trường có nguyện vọng bồi dưỡng, rèn luyện nâng cao sức khỏe.
- Thành viên CLB là những người tự nguyện tham gia, chịu trách nhiệm và tán thành quy chế hoạt động được sự chấp thuận của Chủ tịch hội đồng GDTC nhà trường.
- Hoạt động của CLB theo phương châm tổ chức các hoạt động yoga, thể dục Aerobic ... là sân chơi bổ ích cho CBGVNV sau những giờ làm việc căng thẳng hay trong thời gian nghỉ ở nhà.
- Tham gia các hoạt động công tác xã hội, các cuộc thi, ngày hội thể thao về môn cầu lông, thể dục Aerobic, yoga ...do trường, Phường tổ chức.
- Tạo điều kiện cho CBGVNV giao lưu, học hỏi, kết nối bạn bè, tạo môi trường thân thiện, giúp đỡ nhau trong cuộc sống, trong công việc.
- Các thành viên được tham gia vào các lớp đào tạo kỹ năng sinh hoạt, làm việc nhóm do Ban chủ nhiệm tổ chức.
- Các CLB tổ chức, hoạt động theo các quy định của nhà trường.
- Khi có chương trình sinh hoạt phải tự giác hỗ trợ Ban chủ nhiệm thực hiện công việc, đảm bảo trật tự nơi thực hiện công việc và vệ sinh môi trường.
- Các thành viên chịu sự phân công công việc của Ban chủ nhiệm phải làm tròn trách nhiệm của mình.

V. Tổ chức hoạt động

Thời gian	Nội dung hoạt động	Người thực hiện	Kết quả
Tháng 9+ 10+ 11	- QĐ kiện toàn hội đồng GDTC, phân công nhân sự. Xây dựng kế hoạch GDTC.	- BGH	
	- QĐ thành lập CLB Yoga, Kiện toàn CLB thể dục Aerobic	HĐGDTC	
	- Kiểm tra, đầu tư, tu bổ sửa chữa mua sắm CSVC phục vụ dạy và học cho cô và trẻ. Bổ sung đồ chơi vận động tại các lớp và các khu vực trong trường.	- BGH- Tổ chuyên môn	
	- Tổ chức các tiết mục văn nghệ, giao lưu chào mừng ngày tết trung thu, ngày 20/10, Halloween, chào mừng ngày 20/11, Bé vui đón tết Noel, Bé vui đón tết nguyên đán... - Xây dựng các video, tiết dạy GDTC cho trẻ trong thời gian - Xây dựng các tiết mục múa dân gian, các trò chơi dân gian tổ chức cho trẻ giao lưu.	- BGH + GV	
	- Tổ chức giao lưu yoga, thể dục Aerobic các tổ khối chào mừng 20/11.	- CB – GV - NV	
Tháng 12 +1 + 2	- Duy trì lớp CLB yoga, thể dục Aerobic cho cán bộ giáo viên nhân viên.	- BGH, GV	
	- Sơ kết công tác thể dục thể thao học kỳ I cùng với báo cáo của trường.	- BGH	
Tháng 3 + 4 + 5	- Tổ chức văn nghệ, yoga, thể dục Aerobic kỷ niệm ngày 8/3. - Tổ chức hội thi “Chúng cháu vui khỏe” cấp trường - Tham gia liên hoan “Chúng cháu vui khỏe” cấp Quận - Làm hồ sơ, báo cáo công tác GDTC gửi về phòng văn hóa thông tin	-BGH +GV +NV - BGH +GV +NV - HP + GV - BGH	

	- Hội diễn thể thao mừng ngày sinh nhật bác. - Tổng kết công tác giáo dục thể chất tại trường.	- BGH - BGH + GV + HS	
Tháng 6 + 7 + 8	- Tham gia văn nghệ, thi đấu thể thao với các câu lạc bộ trong phường	- BGH+ GV+ NV	

Trên đây là kế hoạch hoạt động câu lạc bộ thể dục thể thao năm học 2023- 2024 của trường Mầm non Hoa Mai

Nơi nhận:

- Phòng VH&TT/ đề bc
- BGH nhà trường/ để theo dõi kt;
- HDGDTC trường/ thực hiện
- Lưu: VT

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Nghĩa Quỳnh