

Tăng cường phòng chống bệnh Thủy đậu

Hiện nay, tình hình dịch bệnh Thủy đậu trên địa bàn Hà Nội diễn biến phức tạp, tăng mạnh so với cùng kỳ năm 2022. Từ đầu năm 2023 đến ngày 30/3/2023, toàn thành phố ghi nhận 800 ca mắc Thủy đậu (tăng 789 ca so với cùng kỳ năm 2022), trong đó quận Long Biên ghi nhận 01 ca; số mắc ghi nhận cao ở nhóm tuổi mầm non và tiểu học.

1. Bệnh Thủy đậu là gì?

Thủy đậu là bệnh cấp tính do nhiễm vi rút Varicella Zoster. Vi rút có khả năng sống được vài ngày trong vẩy thủy đậu khi bong ra. Bệnh xảy ra ở mọi lứa tuổi, xảy ra quanh năm nhưng số mắc tăng mạnh từ tháng 3 đến tháng 5 hàng năm khi độ ẩm không khí cao tạo điều kiện thuận lợi cho vi rút gây bệnh phát tán và lây lan.

2. Bệnh Thủy đậu lây truyền như thế nào?

Bệnh Thủy đậu rất dễ lây lan, lây truyền từ người sang người qua đường hô hấp thông qua tiếp xúc trực tiếp, qua dịch tiết mũi họng, dịch từ nốt phỏng thủy đậu.

Thời kỳ lây truyền của bệnh là 1 - 2 ngày trước khi phát ban và trong vòng 5 ngày sau khi xuất hiện nốt bọng nước đầu tiên. Bệnh thường kéo dài từ 7 - 10 ngày.

3. Triệu chứng của bệnh Thủy đậu như thế nào?

Thủy đậu là bệnh lành tính, không có triệu chứng nặng nề ngoài những mụn nước nhưng rất dễ gây nhiễm trùng da nơi mọc mụn nước và có thể dẫn đến nhiễm trùng huyết. Phụ nữ mang thai mắc bệnh Thủy đậu sẽ rất nguy hiểm cho thai nhi, có thể gây sảy thai hoặc để lại dị tật cho thai nhi.

Khi bị bệnh thường có biểu hiện mệt mỏi, nhức đầu, sốt nhẹ, chảy nước mũi, đau họng và trên da xuất hiện các nốt ban đỏ bắt đầu ở vùng đầu, mắt rồi lan ra toàn thân.

Theo các chuyên gia, Thủy đậu ở trẻ sơ sinh là một bệnh nặng (nặng hơn so với thủy đậu trẻ em hoặc người lớn) với nguy cơ tử vong cao lên đến 30% do tổn thương đa cơ quan. Nếu không được điều trị kịp thời và đúng phác đồ thì trẻ có thể gặp các biến chứng nguy hiểm như: Suy hô hấp, sốc nhiễm trùng nhiễm độc, bội nhiễm vi khuẩn; các biến chứng thần kinh như: Viêm màng não, viêm tuỷ, viêm dây thần kinh thị giác, viêm đa dây thần kinh hoặc một số biến chứng khác như suy thượng thận, viêm cầu thận, tổn thương mắt, thậm chí là tử vong.

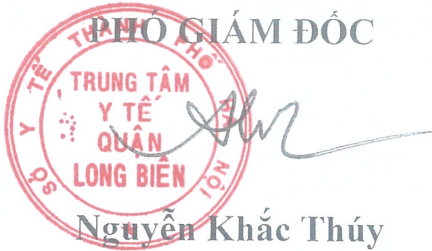
4. Phòng chống bệnh Thủy đậu như thế nào?

Để chủ động phòng chống bệnh Thủy đậu, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Tiêm vaccine phòng bệnh Thủy đậu cho trẻ em từ 12 tháng tuổi.
- Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh để phòng tránh lây lan.
- Những trường hợp mắc bệnh Thủy đậu cần được nghỉ học hoặc nghỉ làm từ 7 - 10 ngày bắt đầu từ khi phát hiện bệnh để tránh lây lan cho những người xung quanh.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý.
- Thường xuyên vệ sinh nhà cửa, trường học, vật dụng sinh hoạt bằng các chất sát khuẩn thông thường.

Tiêm vắc xin phòng bệnh Thủy đậu là biện pháp phòng tránh bệnh hiệu quả và lâu dài nhất. Vì vậy, trẻ em và người lớn, đặc biệt là phụ nữ trước khi mang thai hãy tiêm vắc xin phòng bệnh Thủy đậu để bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Nguyễn Khắc Thúy

PHÒNG KHN



Nguyễn Thị Thu Hiền