

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm, thịt sốt dầu hào	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Cá diêu hồng, thịt sốt nấm	Trứng thịt đảo bông	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Cá diêu hồng, thịt lợn sốt cà chua
	Món canh	Canh đậu thịt thả giá	Canh mồng toi mướp nấu cua	Canh củ quả sườn non	Canh rau dền nấu tôm đồng	Canh mùng toi nấu ngao	Canh rau ngót nấu thịt
	Món xào	Cải ngọt xào thịt gà	Cải thảo cà rốt xào thịt	Bắp cải xào thịt	Đỗ quả xào thịt	Bí đỏ, thịt bò xào tỏi	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò
	Tráng miệng	Sữa chua Elovi	Dưa hấu	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS	Sữa chua Yakult	Caramen	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột Nutri care	Sữa bột Nutri care	Sữa bột Nutri care	Sữa bột Nutri care	Sữa bột Nutri care	Thanh long
BỮA CHIỀU		Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm tám	Phở bò	Cơm tám	Bún riêu cua	Cháo gà hạt sen
		Nước cam	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Dưa hấu	Thịt lợn nấu cari	Chuối tiêu	Sữa bột Nutri care
			Canh bí xanh nấu tôm		Canh rau cải nấu thịt		



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - LỚP MẪU GIÁO
(Tuần 1 - 3)
Tháng 10 năm 2023

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm
	Món mặn	Tôm, thịt lợn xốt dầu hào	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Cá diêu hồng, thịt xốt nấm	Trứng thịt đảo bông	Thịt bò, thịt lợn xốt vang	Cá quả, thịt lợn xốt cà chua
	Món canh	Canh đậu thịt thả giá	Canh mồng toi mướp nấu cua	Canh củ quả sườn non	Canh rau dền nấu tôm đồng	Canh mùng toi nấu ngao	Canh rau ngót nấu thịt
	Món xào	Cải ngọt xào thịt gà	Cải thảo cà rốt xào thịt	Bắp cải xào thịt	Đỗ quả xào thịt	Bí đỏ, thịt bò xào tỏi	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò
	Tráng miệng	Sữa chua Elovi	Dưa hấu	Sữa tươi tiệt trùng LESAINTE - POLOIS	Sữa chua Yakult	Caramen	Sữa tươi tiệt trùng LESAINTE - POLOIS
BỮA CHIỀU		Cháo thịt bò bí đỏ	Miến lươn	Phở bò	Mỳ bánh đa thịt rau cải	Bún riêu cua	Cháo gà hạt sen
		Nước cam	Sữa bột Nutri care	Dưa hấu	Sữa bột Nutri care	Chuối tiêu	Sữa bột Nutri care



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - LỚP NHÀ TRẺ
(Tuần 2 - 4)
Tháng 10 năm 2023

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt hầm ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn om nấm	Trứng cút, thịt kho nước cốt dừa	Thịt xốt chua ngọt	Thịt viên xốt nấm	Đậu non, thịt xốt cà chua
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngao đậu non nấu dưa	Canh bí đỏ thịt gà	Canh bầu nấu tôm	Canh ngũ sắc nấu tôm thịt	Canh rau dền nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí xanh xào tôm	Cải chíp xào tôm dầu hào	Bí ngòi xào thịt băm	Cải bó xôi xào thịt	Bầu xào tôm thịt
	Tráng miệng	Sữa chua Elovi	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS	Caramen	Thanh long	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS	Xoài cát chu
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa Nutri care	Sữa Nutri care	Sữa Nutri care	Sữa Nutri care	Sữa Nutri care	Sữa Nutri care
BỮA CHIỀU	Mỳ hủ tiếu thịt băm	Cơm tám	Cháo lươn hành phi	Cơm tám	Cháo sườn củ quả	Bún thịt băm nấu chua	
	Dưa hấu	Thịt bò thịt lợn xốt vang	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS	Trứng thịt hấp vân	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu	
		Canh bắp cải nấu thịt		Canh cải xanh nấu thịt			



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - LỚP MẪU GIÁO
(Tuần 2 - 4)
Tháng 10 năm 2023

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt hầm ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn om nấm	Trứng cút, thịt kho nước cốt dừa	Thịt xốt chua ngọt	Thịt viên xốt nấm	Đậu non, thịt lợn xốt cà chua
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngao đậu non nấu dưa	Canh bí đỏ thịt gà	Canh bầu nấu tôm	Canh ngũ sắc nấu tôm thịt	Canh rau dền nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí xanh xào tôm	Cải chíp xào tôm dầu hào	Bí ngòi xào thịt băm	Cải bó xôi xào thịt	Bầu xào tôm thịt
	Tráng miệng	Sữa chua Elovi	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS	Caramen	Thanh long	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS	Xoài cát chu
BỮA CHIỀU		Mỳ hủ tiếu thịt băm	Phở bò	Cháo lươn hành phi	Miến gà	Cháo sườn củ quả	Bún thịt băm nấu chua
		Dưa hấu	Sữa bột Nutri care	Sữa tươi tiệt trùng LESAINT - POLOIS	Sữa bột Nutri care	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu