



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - LỚP NHÀ TRẺ
(Tuần 1 - 3)

Thời gian áp dụng: Từ tuần 2 tháng 01 năm 2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm
	Món mặn	Tôm, thịt hấp nấm, cà rốt	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Cá diêu hồng, thịt xốt cà chua	Gà xốt chua ngọt	Thịt bò, thịt lợn xốt vang	Trứng thịt đào bông
	Món canh	Canh cải thảo nấu thịt, cà chua	Canh rau cải ngọt nấu thịt	Canh củ quả hầm xương	Canh cải cúc nấu tôm đồng	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh su hào cà rốt nấu thịt
	Món xào	Khoai tây xào	Su hào, cà rốt xào tôm	Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi	Bí xanh, cà rốt xào tôm	Cải thảo xào
	Tráng miệng	Caramen	Chuối tiêu	Nước cam	Sữa Yakult	Sữa chua Elovi	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6
BỮA CHIỀU		Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm tám thơm	Phở bò	Cơm tám thơm	Xôi đỗ xanh thịt băm	Cháo gà hạt sen
		Nước cam	Lươn om nấm cà rốt Canh bắp cải nấu thịt	Caramen	Trứng thịt hấp Canh ngao nấu dứa đậu non	Chuối tiêu	Thanh long



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - LỚP NHÀ TRẺ
(Tuần 2 - 4)

Thời gian áp dụng: Từ tuần 2 tháng 01 năm 2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm
	Món mặn	Tôm thịt hầm nấm cà rốt	Thịt gà, thịt lợn om nấm	Trứng cút, thịt kho nước cốt dừa	Cá diêu hồng, thịt xốt cà chua	Tôm thịt viên xốt chua ngọt	Đậu non, thịt lợn xốt
	Món canh	Canh bí đỏ thịt gà	Canh rau cải cúc nấu ngao	Canh rau cải ngọt nấu thịt	Canh su hào, cà rốt hầm xương	Canh cua nấu rau cải xanh	Canh cải thảo nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí xanh xào tôm	Lơ xanh, cà rốt nấm xào dầu hào	Bí ngòi xào	Bí đỏ xào tỏi	Khoai tây xào
	Tráng miệng	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu	Caramen	Sữa Yakul	Thanh long	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa bột Metacare 1- 6
BỮA CHIỀU		Mỳ chũ rau cải thịt băm	Cơm tám thơm	Cháo ngao, thịt, cà rốt	Cơm tám thơm	Xôi gấc	Cháo tôm thịt củ quả
		Dưa hấu	Thịt bò thịt lợn xốt vang	Nước cam	Trứng thịt hấp	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu
			Canh bắp cải nấu thịt		Canh cải bó xôi nấu thịt		



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - LỚP MẪU GIÁO
(Tuần 1 - 3)

Thời gian áp dụng: Từ tuần 2 tháng 01 năm 2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm
	Món mặn	Tôm, thịt hấp nấm, cà rốt	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Cá diêu hồng, thịt xốt cà chua	Gà xốt chua ngọt	Thịt bò, thịt lợn xốt vang	Trứng thịt đào bông
	Món canh	Canh cải thảo nấu thịt, cà chua	Canh rau cải ngọt nấu thịt	Canh củ quả hầm xương	Canh cải cúc nấu tôm đồng	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh su hào cà rốt nấu thịt
	Món xào	Khoai tây xào	Su hào, cà rốt xào tôm	Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi	Bí xanh, cà rốt xào tôm	Cải thảo xào
	Tráng miệng	Caramen	Chuối tiêu	Nước cam	Sữa Yakult	Sữa chua Elovi	Dưa hấu
BỮA CHIỀU		Cháo thịt bò bí đỏ	Miến lươn	Phở bò	Mỳ chũ nấu thịt rau cải	Xôi đỗ xanh thịt băm	Cháo gà hạt sen
		Nước cam	Sữa bột Metacare 1- 6	Caramen	Sữa bột Metacare 1- 6	Chuối tiêu	Thanh long



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON NGUYỆT QUẾ

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG- LỚP MẪU GIÁO
(Tuần 2 - 4)

Thời gian áp dụng: Từ tuần 2 tháng 01 năm 2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm	Cơm tám thơm
	Món mặn	Tôm thịt hầm nấm cà rốt	Thịt gà, thịt lợn om nấm	Trứng cút, thịt kho nước cốt dừa	Cá diêu hồng, thịt xốt cà chua	Tôm thịt viên xốt chua ngọt	Đậu non, thịt lợn xốt
	Món canh	Canh bí đỏ thịt gà	Canh rau cải cúc nấu ngao	Canh rau cải ngọt nấu thịt	Canh su hào, cà rốt hầm xương	Canh cua nấu rau cải xanh	Canh cải thảo nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí xanh xào tôm	Lơ xanh, cà rốt nấm xào dầu hào	Bí ngòi xào	Bí đỏ xào tỏi	Khoai tây xào
	Tráng miệng	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu	Caramen	Sữa Yakul	Thanh long	Dưa hấu
BỮA CHIỀU		Mỳ chũ rau cải thịt băm	Phở bò	Cháo ngao, thịt, cà rốt	Mì gà	Xôi gấc	Cháo tôm thịt củ quả
		Dưa hấu	Sữa bột Metacare 1- 6	Nước cam	Sữa bột Metacare 1- 6	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu