

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN PHÚC ĐỒNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CHO BÉ (TUẦN I)

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	- Com gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn hầm củ quả - Canh bầu nấu ngao - Mẩu giò ăn thêm: Dưa hấu	Bún sườn Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Bún sườn Dưa hấu
Ba	- Com gạo Bắc Hương - Cá quả - thịt lợn xốt cà chua (xì dầu) - Canh giá đỗ thả đậu phụ	Bánh mì ruốc Sữa Metacare	Sữa Metacare	- Com gạo Bắc Hương - Trứng hấp thịt - Canh thịt nấu chua
Tư	- Com gạo Bắc Hương - Thịt gà, lợn nấu cari - Canh mồng tơi /mướp nấu cua	Miến ngan Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Miến ngan
Năm	- Com gạo Bắc Hương - Đậu, tôm, thịt xốt cà chua - Canh rau dền nấu thịt	Cháo vịt Chuối tiêu	Chuối tiêu	- Com gạo Bắc Hương - Thịt lợn rim hành - Canh cải bó xôi (Cải xanh) nấu thịt
Sáu	- Com gạo Bắc Hương - Trứng, thịt chưng - Canh củ quả nấu xương	Mỳ bò Sữa Metacare	Sữa Metacare	Mỳ bò
Bảy	- Com gạo Bắc Hương - Thịt lợn xốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu thịt	Cháo cá quả Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo cá quả

Hiệu trưởng đơn vị duyệt



T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hồ Thị Thu