

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1 + 3
NĂM HỌC 2022 - 2023
Thực hiện: Từ ngày 01/4/2023

Buổi Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU NT (13h45 – 14h15)	BỮA PHỤ CHIỀU MG (14h – 14h40)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT (15h15 – 16h)
Thứ hai	Cơm - Tôm thịt rim Bí đỏ xào tỏi Canh giá đỗ thả đậu phụ Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Mega Milky Grow	Phở gà rau thơm Sữa bột Mega Milky Grow	Phở gà rau thơm Sữa chua Vinamilk
Thứ ba	Cơm - Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng Dưa hấu	Caramen	Chè đỗ đen hạt sen Caramen	Cơm - Thịt gà, lợn nấu cari Canh bí xanh nấu thịt
Thứ tư	Cơm - Trứng thịt hấp nấm Canh củ quả nấu xương Thanh long đỏ	Sữa bột Mega Milky Grow	Cháo tôm thịt bí đỏ Sữa bột Mega Milky Grow	Cháo tôm thịt bí đỏ Thanh long đỏ
Thứ năm	Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm Canh bầu nấu ngao Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Mega Milky Grow	Bún bò Sữa bột Mega Milky Grow	Bún bò Sữa chua Vinamilk
Thứ sáu	Cơm - Cá trắm, thịt lợn sốt Giá mướp xào thịt bò Canh rau ngót nấu thịt Dưa hấu	Sữa bột Mega Milky Grow	Bánh ga tô Sữa bột Mega Milky Grow	Cơm - Tôm thịt rim Canh su su, cà rốt nấu thịt
Thứ bảy	Cơm - Đậu thịt sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt Chuối tây	Sữa bột Mega Milky Grow	Mỳ bánh đa nấu cua đồng Sữa bột Mega Milky Grow	Mỳ bánh đa nấu cua đồng Chuối tây

NGƯỜI LẬP BIỂU

Nguyễn Thị Phương Mai

Ngày 24 tháng 03 năm 2023
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phan Thị Hòa

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2 + 4
NĂM HỌC 2022 - 2023

Thực hiện: Từ ngày 01/04/2023

Buổi Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU NT (13h45 – 14h15)	BỮA PHỤ CHIỀU MG (14h – 14h40)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT (15h15 – 16h)
Thứ hai	Cơm - Tôm thịt rim Canh rau muống nấu thịt Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Chillax IQ Gold	Phở bò rau thơm Sữa bột Chillax IQ Gold	Phở bò rau thơm Sữa chua Vinamilk
Thứ ba	Cơm - Thịt gà, lợn nấu ca ri Đỗ quả xào thịt bò Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng Dưa hấu	Sữa bột Chillax IQ Gold	Chè đỗ xanh hạt sen Caramen	Cơm - Trứng đúc thịt nấm hương Canh bí xanh nấu thịt
Thứ tư	Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang Canh sườn nấu chua Thanh long đỏ	Sữa bột Chillax IQ Gold	Bún riêu cua Sữa bột Chillax IQ Gold	Bún riêu cua Thanh long đỏ
Thứ năm	Cơm - Trứng cút, thịt lợn kho tàu Canh bí nấu tôm đồng Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo gà, đỗ xanh, hạt sen Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo gà, đỗ xanh, hạt sen Sữa chua Vinamilk
Thứ sáu	Cơm - Cá Diêu Hồng sốt xì dầu Su su, cà rốt xào thịt Canh giá đỗ thả đậu phụ Dưa hấu	Sữa bột Chillax IQ Gold	Bánh mì ruốc Sữa bột Chillax IQ Gold	Cơm - Thịt bò hầm sốt vang Canh rau ngót nấu thịt
Thứ bảy	Cơm - Thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt Chuối tây	Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo ngao thịt Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo ngao thịt Chuối tây

NGƯỜI LẬP BIỂU

Nguyễn Thị Phương Mai

Ngày 24 tháng 03 năm 2023

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phan Thị Hòa