

THỰC ĐƠN SỮAT ẶN BẮN TRỮ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 19+ (từ ngày 16/01 đến 27/01 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất				
									Chi phí phụ	Số tiền					
Thứ 2 (16/01)	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)	Cộng thứ 2				25,395		815.0		5,200	30,595				
			Giò chả rim mắm	gram	55	140,000	7,700	50-52	167.00	Chất đốt	1,400				
			Đậu mư sốt cà chua	gram	Đậu phụ	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400			
					Cà chua	10	30,000	300			Khâu hao	100			
			Cải ngọt xào	gram	Cải ngọt	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Nhân công	3,200			
					Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	30	25,000	750			NRB	100			
			Thứ 3 (17/01)	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)	Cộng thứ 3	Com trắng	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
						Kem Caramen	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
									24,085		833.0		5,200	29,285	

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP số lượng (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 4 (18/01)	Phở gà	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550			Chất đốt	1,400		
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400		
		Xương gà	gram	10	50,000	500			Khấu hao	100		
		Phở tươi	gram	200	15,000	3,000			Nhân công	3,200		
		Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	5,000	5,000			NRB	100		
		Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)										
Cộng thứ 4						22,850		458.0		5,200	28,050	
Thứ 5 (19/01-26/1)	Cộng thứ 5											
	Thịt lợn quay ngũ vị	Thịt lợn	gram	75	160,000	12,000		50-55	180.00	Chất đốt	1,400	
	Lạc tằm gia vị	Lạc trắng	gram	25	80,000	2,000		18-20	80.0	Lãi dự kiến	400	
	Bắp cải, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt	gram	65	25,000	1,625		40-45	26.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750		210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480				NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160		210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội	Sữa hộp Hà Nội	hộp	1	5,000	5,000			80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)											
	Cộng thứ 5						27,015		798.0		5,200	32,215

Học sinh nghi Tắt Âm Lịch

Đại diện Nhà Trường

Ban Bán Trú

Đại diện Công Ty



Trần Thị Thanh Hương

Ngô Thị Bích Hằng

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân