

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 18 từ ngày 03/01/2023 đến 06/01/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 2 (02/01)	Nghỉ tết dương lịch											
Thứ 3 (03/01) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt kho trứng	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	70-75	180.00	lãi dự kiến	500		
		Trứng gà	gram	35	50,000	1,750			khẩu hao	100		
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	55-60	50.35 62.70	nhân công	2,500		
		Thịt gà xay	gram	5	110,000	550			NRB	100		
	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	6	60,000	360						
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	26,000	1,560	40-45	8.90				
	Sữa chua		hộp	1	4,200	4,200		100.70				
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 3						23,500		814.65		4,500	28,000	
Thứ 4 (04/01)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt xay thập cẩm	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	40-45	180.00	lãi dự kiến	500		
		ngô ngọt	gram	10	65,000	650	25	160.00	khẩu hao	100		
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	30,000	2,400	42-45	14.00	nhân công	2,500		
	Bắp cải xào	Bắp cải	gram	70	20,000	1,400		1.00	NRB	100		
	Canh bí đỏ	Bí đỏ	gram	35	31,000	1,085		80.00				
	Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500						
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 4						23,495		847.00		4,500	27,995	
Thứ 5 (05/01) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt gà om nấm	Thịt gà	gram	70	110,000	7,700	80-90	180.00	lãi dự kiến	500		
		nấm, mộc nhĩ	gram	2	320,000	640			89.00	khẩu hao	100	
		Bắp cải xào thịt bò	Bắp cải	gram	60	25,000			1,500	40-42	62.50	nhân công
	Canh bí xanh	Thịt bò	gram	5	290,000	1,450	25-27	50.55	NRB	100		
		Bí xanh	gram	35	30,000	1,050	40-45					
	Dưa hấu	Xương	gram	10	45,000	450						
		Dưa hấu	gram	55	28,000	1,540						
Bánh rúč		chiếc	1	4,500	4,500							
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 5						23,490		794.05		4,500	27,990	
Thứ 6 (06/01)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	250-310	580.00	ga	1,300		
	Cá Chiên giòn	Cá phi lê	gram	70	100,000	7,000			lãi dự kiến	500		
	Chả dìm mắm	Chả lợn	gram	30	140,000	4,200			khẩu hao	100		
	Giá đỗ xào	Giá đỗ	gram	50	20,000	1,000			nhân công	2,500		
		Cà rốt	gram	5	30,000	150	NRB	100				
	Canh khoai tây	Khoai tây	gram	35	30,000	1,050	30-35	175.60				
		Xương	gram	10	45,000	450	210-220	18.00				
	Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		80.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 6						23,510		853.60		4,500	28,010	

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế



PHÓ GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG

PHO HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Chiêm Hương

CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm