

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 5 NĂM HỌC 2023 - 2024**

TT	Thứ hai (01/10)	Thứ ba (02/10)	Thứ tư (03/10) Bữa ăn học đường	Thứ năm (04/10)	Thứ sáu (05/10)
1	Thịt lợn sốt cà chua (60g+12g)	Cá rô phi chiên giòn (50g+17g)	Thịt lợn kho trứng (50g + 1 quả)	Thịt băm xào thập cẩm (55g+15g+5g)	Thịt gà cari khoai tây, cà rốt (70g+40g+10g)
2	Trứng đúc thịt (55g+5g)	Đậu non sốt thịt băm (80g+20g+10g)	Dưa hấu (60g)	Trứng đảo bông (55g)	Chả lợn rim mắm tiêu (33g)
3	Rau muống xào tỏi (65g)	Giá đỗ xào hành (50g+15g)	Cải thảo xào thịt, cà rốt (70g+5g+8g)	Cải ngọt xào tỏi (70g)	Su su xào cà rốt (70g+5g)
4	Canh chua me	Canh rau cải nấu thịt (17g+2g)	Canh bí đỏ nấu thịt (37g+2g)	Canh mùng tơi nấu ngao (17g+20g)	Canh rau ngót nấu thịt (8g+2g)
5	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo
6	Sữa chua (1 hộp)	Bánh bông lan nhỏ (1 cái)	Sữa tươi 110 ml (1 hộp)	Bánh mì kinh đô lá dứa (1 cái)	Caramen (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm