

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 7 NĂM HỌC 2023 – 2024**

TT	Thứ hai (16/10)	Thứ ba (17/10)	Thứ tư (18/10) Bữa ăn học đường	Thứ năm (19/10)	Thứ sáu (20/10)
1	Thịt gà om nấm (70g)	Thịt viên sốt cà chua (55g+12g)	Thịt lợn kho củ cải (50g+25g)	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn (50g+15g)	Thịt băm xào ngô ngọt (50g+15g+5g)
2	Đậu rán rim hành (80g+1g)	Trứng rán (55g)	Cải thảo xào thịt gà (65g+5g+6g)	Trứng gà đánh bông (55g)	Chả lợn rim mắm tiêu (30g)
3	Su su xào cà rốt (65g+5g)	Khoai tây xào (65g)	Dưa hấu (60g)	Rau muống xào (65g)	Giá đỗ xào (50g+5g)
4	Canh khoai tây nấu xương (30g+10g+5g+1g)	Canh rau ngót nấu thịt (7g + 2g)	Canh bí xanh nấu xương (33g+10g+1g)	Canh chua	Canh đậu non (25g+2g+10g+1g)
5	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)
6	Bánh tươi nhân socola (1 cái)	Sữa tươi (1hộp)	Bánh bông lan nhỏ (1 cái)	Sữa chua (1 hộp)	Sữa tươi (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU



Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm