

**CƠ SỞ CƠM LÂM**

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN  
TUẦN 9 NĂM HỌC 2023 - 2024**

TT	Thứ hai (30/10)	Thứ ba (31/10)	Thứ tư (01/11) Bữa ăn học đường	Thứ năm (02/11)	Thứ sáu (03/11)
1	Thịt băm xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Cá rô phi phi lê tẩm bột chiên giòn (45g+15g)	Thịt lợn kho bắp non (50g+25g)	Thịt gà nấu cà ri khoai tây, cà rốt (60g+30g+10g)	Thịt viên sốt cà chua (55g+10g)
2	Trứng đúc thịt (50g+5g)	Chả lợn rim mắm (30g)	Khoai tây xào thịt (65g+5g)	Đậu rán tẩm hành (80g+1g)	Trứng đào bông (55g)
3	Rau muống xào (65g)	Su su xào cà rốt (65g+5g)	Dưa hấu (60g)	Bắp cải xào cà rốt (65g+5g)	Giá đỗ xào (50g+5g)
4	Canh chua me	Canh rau cải nấu thịt (15g+2g)	Canh đậu non nấu xương (25g+10g+10g+1g)	Canh ngao nấu chua (20g+10g+12g)	Canh bí xanh nấu xương (33g+10g)
5	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)
6	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh bông lan nhỏ (1 cái)	Sữa chua (1 hộp)	Bánh Hura (1cái)	Sữa tươi (1 hộp)

**ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU**

Nguyễn Thị Thu

**ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM**

Phạm Đại Lâm