

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 13 NĂM HỌC 2023 - 2024**

TT	Thứ hai (27/11)	Thứ ba (28/11)	Thứ tư (29/11) Bữa ăn học đường	Thứ năm (30/11)	Thứ sáu (01/12)
1	Thịt lợn băm xào ngô ngọt (45g+15g+5g)	Thịt lợn kho trứng cút (50g+3quả)	Thịt gà tấm bột chiên giòn (70g+15g)	Thịt lợn hầm củ quả (50g+10g+30g)	Cơm rang thập cẩm (15g+15g+15g+15g+15g+25g)
2	Trứng gà đảo bông (55g)	Đậu rán sốt cà chua (80g+10g)	Khoai tây xào thịt gà (65g+5g)	Trứng hấp thịt (50g+5g)	Chả nạc rim mắm (28g)
3	Rau muống xào (65g)	Cải thảo xào cà rốt (65g+5g)	Chuối tiêu	Su su, cà rốt xào tỏi (65g+5g)	Dưa hấu (60g)
4	Nước canh rau muống	Canh bí xanh nấu thịt (33g+2g+1g)	Canh bí đỏ nấu xương (33g+10g+1g)	Canh rau ngót nấu thịt nạc (8g+2g)	Canh chua thịt dộc mùng (2g+10g+15g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	
6	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh hura (1 cái)	Sữa chua (1 hộp)	Bánh bông lan nhỏ (1 cái)	Sữa tươi (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm