

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRƯ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 29 từ ngày 20/03/2023 đến 24/03/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP số	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (20/03)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà rang gừng	Thịt gà cn	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
	Chả cá	Chả cá	gram	35	82,000	2,870	25-27		khấu hao	100	
	Su hào xào cà rốt	Su hào, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	46.50	nhân công	2,500	
	Canh khoai tây	Xương	gram	10	45,000	450			NRB	100	
		Khoai tây	gram	35	30,000	1,050					
	Bánh bông lan nhỏ		hộp	1	5,000	5,000		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
Cộng thứ 2					23,480		631.90		4,500	27,980	
Thứ 3 (21/03) TĐCBD D	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt kho trứng	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	70-75	180.00	lãi dự kiến	500	
		Trứng gà	gram	35	50,000	1,750			khấu hao	100	
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	50-55	62.70	nhân công	2,500	
		Thịt gà xay	gram	5	110,000	550			NRB	100	
	Canh rau cải cúc	Rau cải cúc	gram	6	60,000	360					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	26,000	1,560	40-45	8.90			
	Sữa chua		hộp	1	4,200	4,200		100.70			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 3					23,500		764.30		4,500	28,000	
Thứ 4 (22/03)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt xay thập cẩm	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	50-55	180.00	lãi dự kiến	500	
		ngô ngọt	gram	10	65,000	650			khấu hao	100	
	Đậu xốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	30,000	2,400	60-65	21.00	nhân công	2,500	
	Su su xào	Su su	gram	70	20,000	1,400	50-55	62.50	NRB	100	
	Canh bí đỏ	Bí đỏ	gram	35	31,000	1,085					
	Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
Cộng thứ 4					23,495		755.50		4,500	27,995	
Thứ 5 (23/03) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà om nấm	Thịt gà	gram	70	110,000	7,700	80-90	180.00	lãi dự kiến	500	
		nấm, mộc nhĩ	gram	2	320,000	640			khấu hao	100	
	Bắp cải xào thịt bò	Bắp cải	gram	60	25,000	1,500	50-55	89.00	nhân công	2,500	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450			NRB	100	
	Canh bí xanh	Bí xanh	gram	35	30,000	1,050					
	Dưa hấu	Xương	gram	10	45,000	450					
		Dưa hấu	gram	55	28,000	1,540	40-45	8.90			
Bánh ruốc		chiếc	1	4,500	4,500		90.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 5					23,490		779.90		4,500	27,990	
Thứ 6 (24/03)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Cá Chiên giòn	Cá phi lê	gram	70	100,000	7,000	55-60	98.00	lãi dự kiến	500	
	Chả dim mằm	Chả lợn	gram	30	140,000	4,200	25-30	62.50	khấu hao	100	
	Giá đỗ xào	Giá đỗ	gram	50	27,000	1,350	40-45	46.50	nhân công	2,500	
		Cà rốt	gram	5	31,000	155			NRB	100	
	Canh chua dọc mùng	Dọc mùng	gram	15	40,000	600					
		Thịt xay	gram	3	170,000	510					
	Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		80.00			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 6					23,475		699.00		4,500	27,975	



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Bùi Thị Chiêm Hương

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

[Signature]
Phạm Đại Lâm