

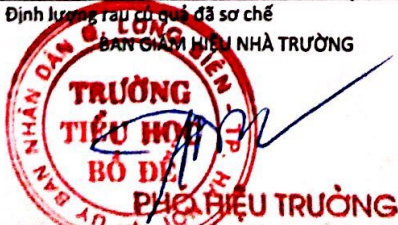
THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 33 từ ngày 17/04/2023 đến 21/04/2023

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (17/04)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-220	412.00	ga	1,300	
	Thịt xay sốt cà chua	Thịt lợn	gram	60	160,000	9,600	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
		Cà chua	gram	8	30,000	240				khẩu hao	100
	Chả lợn	Chả lợn	gram	27	140,000	3,780	20-25	160.00	nhân công	2,500	
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	65	19,000	1,235	40-45	14.00	NRB	100	
	Canh chua me	Me quả	gram	5	40,000	200		1.00			
	Bánh hura		chiếc	1	4,000	4,000		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500				
Cộng thứ 2					23,535		847.00		4,500	28,035	
Thứ 3 (18/04) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-220	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà om nấm	Thịt gà CN	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
		nấm nhĩ	gram	1.5	200,000	300				21.00	khẩu hao
	Bắp cải xào thịt bò	Bắp cải	gram	65	24,000	1,560	45-50	107.00	nhân công	2,500	
		Cà rốt	gram	5	30,000	150				NRB	100
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450					
	Canh khoai tây	Khoai tây	gram	30	25,000	750		62.60			
		Cà rốt	gram	5	30,000	150					
		Hành	gram	1	55,000	55					
	Xương	gram	10	40,000	400						
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	28,000	1,540	40-45	8.90			
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		89.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 3					23,535		793.90		4,500	28,035	
Thứ 4 (19/04)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-220	412.00	ga	1,300	
	Thịt băm rang thập cẩm	Thịt lợn xay	gram	50	160,000	8,000	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
		Ngô ngọt	gram	9	60,000	540				khẩu hao	100
		Cà rốt	gram	10	30,000	300				nhân công	2,500
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	30,000	2,400	50-55	161.00	NRB	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240					
	Canh cải nấu thịt	Rau cải	gram	15	20,000	300		18.00			
		Thịt xay	gram	1.5	160,000	240					
	Susu xào cà rốt	Cà rốt	gram	5	30,000	150	40-45	80.00			
	Susu	Susu	gram	65	29,000	1,885					
Bánh rau củ		chiếc	1	5,000	5,000		80.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 4					23,535		931.00		4,500	28,035	
Thứ 5 (20/04) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-220	412.00	ga	1,300	
	Thịt kho trứng cút	Thịt lợn	gram	50	160,000	8,000	32-35	180.00	lãi dự kiến	500	
		Trứng cút	gram	33	72,000	2,376	30	75.00	khẩu hao	100	
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	25,000	1,500	40-45	72.60	nhân công	2,500	
		Thịt gà xay	gram	5.5	110,000	605				80.00	NRB
	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	5	50,000	250					
	Thịt xay	gram	1.5	160,000	240						
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	28,000	1,540	40-45	8.90			
Sữa chua		hộp	1	4,500	4,500		100.70				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 5					23,491		929.20		4,500	27,991	
Thứ 6 (21/04)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	110	18,000	1,980	200-220	412.00	ga	1,300	
	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Cá lọc xương	gram	50	160,000	8,000	30-35	93.40	lãi dự kiến	500	
		Bột chiên giòn	gram	17	50,000	850					
	Trứng đúc thịt	Trứng gà	gram	20	74,000	1,480	20-22	163.30	khẩu hao	100	
		Thịt xay	gram	5	160,000	800					
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	gram	50	23,000	1,150	40-45	62.60	nhân công	2,500	
		Cà rốt	gram	10	30,000	300				NRB	100
	Canh bí đỏ	Bí đỏ	gram	35	28,000	980					
Xương	gram	10	50,000	500							
Sữa tươi		hộp	1	5,000	5,000		90.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 6					23,540		821.30		4,500	28,040	

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế
BAN GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG



CƠ SỞ CƠM LẮM

(Handwritten signature)